

SEMANA DEL MEDIO AMBIENTE en Alzheimer León Del 5 al 9 de Junio de 2023



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Lunes 5, martes 6 y miércoles 7 de junio

OLEMOS EL MEDIO AMBIENTE Y LO CUIDAMOS

Actividad Intergeneracional con el Colegio Luis Vives.

Martes 6 de Junio

UN PASEO POR EL TORIO. Marcha andando. ¡Inscripción previa!

Bonito paseo de 10 kilómetros a lo largo del río Torio, con una parada a mitad de ruta para coger fuerzas 😊

Salida y llegada: Entrada Parque de la Candamia

Hora: 10.30 horas - Llegada: 13:00 horas

Abierto a todo el que desee participar!!

Inscripciones al 987 260 796 a través del correo u.memoria@alzheimerleon.org o por WhatsApp al 607 05 26 04.

Miércoles 7 de Junio

VISÍTAMOS EL HUERTO DE ALZHEIMER LEÓN

En el parque de la Candamia con la participación de las personas usuarias de los distintos centros y servicios de Alzheimer León.

Desde el lunes 5 al viernes 9 de junio.

Cada día, durante la Semana del Medio Ambiente, publicaremos en nuestras redes sociales Facebook e Instagram:

Rutas por nuestra provincia. **CUIDAR CUERPO Y MENTE EN CONTACTO CON LA NATURALEZA.**

Cada día compartiremos una ruta por la naturaleza y el entorno de nuestra provincia como sugerencia de planes a realizar para cuando quieras disfrutar del contacto con el medio ambiente y obtener los beneficios que produce el ejercicio físico.

Será divertido!!

¡5 TIPS PARA CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE!

TIPS

También, en nuestras redes sociales personas de Alzheimer León comparten pequeños consejos para cuidar nuestro medio ambiente.

¡Un consejo al día!

