

## **Tertulias para combatir el Alzheimer**

---

- ***Personas con Alzheimer se reúnen para debatir sobre cultura, sociedad y actualidad en un nuevo proyecto social de Alzheimer León***
- ***La primera cita se celebra hoy en la Fundación CEPA y el tema a debate, la emigración y la inmigración***

**14 de marzo.-** Alzheimer León ha iniciado hoy un nuevo proyecto que buscará desarrollar herramientas frente al Alzheimer a través de las tertulias y los encuentros sociales. Se llama 'Nuestras tertulias' y es un ciclo impulsado por la asociación gracias al respaldo de Fundación CEPA. Las reuniones serán quincenales, tendrán una duración de una hora aproximadamente y en ellas se debatirá sobre un asunto cultural, social o de actualidad. Entre los técnicos de la asociación y los propios participantes se seleccionarán los temas de interés, se analizarán noticias relacionadas y en la tertulia podrán exponer sus planteamientos.

Los beneficios de esta actividad son múltiples: debatir es una de las actividades más enriquecedoras, puesto que potencia las habilidades comunicativas y estimula, desarrolla la capacidad de comunicación, fomenta la autoestima, mejora la capacidad cognitiva y fomenta las habilidades sociales.



*En estas tertulias podrán participar mayores de 65 años sanos o con deterioro cognitivo leve así como familiares que quieran también formar parte de los debates, que estarán coordinados por profesionales de la Unidad de Memoria de Alzheimer León.*

*Esta primera tertulia se celebrará en la sede de Fundación CEPA y el Museo de la Emigración Leonesa y el tema a debatir será la emigración y la inmigración.*

*Desde la asociación recuerdan que se están encontrando con diagnósticos en personas cada vez más jóvenes, que afrontan fases muy iniciales de la enfermedad y desean seguir adelante de la forma más normalizada posible. Por eso es vital organizar un tiempo libre constructivo, con actividades adaptadas a sus gustos.*