



## **ALZHEIMER LEÓN**

**Alzheimer León**, es una **Asociación sin ánimo de lucro**, creada el 24 de mayo de 1991, declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de fecha 24 de noviembre de 2000, formada por más de 1.000 socios, que desde 1991 dedica su actividad a apoyar a las personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias y a sus familiares, liderando un movimiento asociativo proactivo, participativo e innovador.

Alzheimer León tiene como **MISIÓN**, ser portavoz de la problemática de la enfermedad ante la administración pública y ayudar a las familias en el cuidado y la atención de personas con Alzheimer y otras demencias, a través de la prestación de servicios especializados, mediante proyectos y programas innovadores, dando a conocer los avances sobre los cuidados, la atención y la prevención a las familias y a la sociedad en general.

Alzheimer León tiene como **VISIÓN**, ser un referente a nivel nacional para el cambio y la transformación de la sociedad en el cuidado y a la atención a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares.

Alzheimer León promueve como **VALORES** fundamentales la solidaridad, corresponsabilidad, equidad, universalidad, integridad, coherencia y compromiso.

Alzheimer León cuenta con los siguientes **OBJETIVOS**:

- Entender en la medida de lo posible el proceso de la enfermedad, mediante el desarrollo de actividades terapéuticas.
- Ayudar a la familia para que realice un afrontamiento adecuado de la enfermedad evitando la sobrecarga derivada del cuidado.
- Apoyar a la persona usuaria y familia, reivindicando sus necesidades sociosanitarias, asistenciales, económicas y de otros recursos.
- Promover la calidad asistencial de excelencia o referencia y las buenas prácticas en el cuidado de las personas usuarias.
- Dar información y formación a profesionales y familias.
- Incentivar la investigación y colaborar en la detección temprana.
- Lograr calidad organizacional y estabilidad.
- Promover acciones de voluntariado.
- Apostar por una innovación constante en la prestación de sus servicios.
- Establecer alianzas y colaboraciones con Organizaciones de fines análogos.

Nuestros servicios y programas responden a un objetivo común: lograr el bienestar de las personas con Alzheimer dentro de un entorno beneficioso, afectivo, humano y profesional.

Nuestra metodología radica en la atención centrada en la persona, un valor distintivo de nuestra organización que consiste en el respeto a la dignidad y las decisiones de la persona.

Nuestro cometido como equipo multidisciplinar comprometido, es atender las necesidades emocionales, sociales y funcionales de las personas que atendemos, pero también cumplir sus deseos desde el punto de vista ético y moral.

Todos nuestros centros y servicios están acreditados por la Junta de Castilla y León y se encuentran integrados dentro de la cartera de servicios de la Ley de Dependencia.

Además, somos conscientes de la responsabilidad que supone prestar unos servicios de calidad y comprometidos con el medioambiente; es por ello contamos con las certificaciones **ISO en UNE 9001:2015; ISO en UNE 14001:2015 y UNE 158201:2015** de Centros de Día en nuestros programas, centros y servicios.

## **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON LAS PERSONAS USUARIAS EN LOS CENTROS Y SERVICIOS DE ALZHEIMER LEON**

Alzheimer León ofrece una intervención preventiva, integral, integrada y especializada a las personas usuarias que acuden a sus centros y servicios, pudiendo así disfrutar de:

**INTERVENCIÓN COGNITIVA:** Describe el perfil cognitivo de la persona usuaria, para mantener y potenciar las capacidades cognitivas preservadas y de esta forma conocer la evolución cognitiva de la persona usuaria.

**INTERVENCIÓN PROSOCIAL:** Conoce las opciones, gustos e intereses de las personas usuarias para diseñar actividades grupales que favorezcan la máxima participación y describiendo su evolución.

**INTERVENCIÓN PSICOEMOCIONAL CONDUCTUAL:** Detecta las emociones y conductas alteradas en la persona usuaria asociada a las demencias para mitigar sus efectos.

**INTERVENCIÓN FÍSICO-FUNCIONAL:** Promueve, mantiene y/o restaura la independencia funcional en las habilidades de las actividades de la vida diaria para proporcionar calidad de vida a la persona usuaria.

**INTERVENCIÓN A LA SALUD:** Consigue que todas las personas usuarias reciban un aporte alimenticio que cumpla con los requisitos nutricionales necesarios para su mantenimiento y satisfacer las necesidades gastronómicas en lo que se refiere a gustos y calidad de los menús suministrados. Administra de forma correcta los medicamentos necesarios a cada persona usuaria pautados por un facultativo sanitario. Favorece la calidad de vida de las personas usuarias, manteniendo su independencia funcional y un correcto aseo e higiene personal velando por su integridad e intimidad.

**INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN ENTORNO FAMILIAR:** Ofrece apoyo en la gestión emocional del estrés y la sobrecarga en el cuidador y ofrecer la búsqueda de recursos sociales.

Más información en nuestra página web [www.alzheimerleon.org](http://www.alzheimerleon.org) y a través de nuestras redes sociales en [Facebook](#) e [Instagram](#), [Twitter](#), [YouTube](#).

**CARTERA DE SERVICIOS DE ALZHEIMER LEÓN**  
*Dirigidos a la persona usuaria, al familiar y a la sociedad*

**1 - SERVICIOS DIRIGIDOS A LA PERSONA USUARIA**

**UNIDAD DE MEMORIA: Servicio de Promoción de la Autonomía Personal.** Dirigido a personas que desean ejercitar y mantener todas las capacidades cognitivas, relacionales y emocionales, como medio de prevención del deterioro cognitivo o para ralentizar en la medida de lo posible el deterioro cognitivo leve. Cuenta con una variada oferta de actividades diseñadas atendiendo a sus necesidades, gustos e intereses tanto a nivel grupal como individual.

Talleres temáticos de lunes a viernes de 2 horas de duración y horarios diferentes: artes plásticas, escénicas, gimnasia de mantenimiento, natación, estimulación cognitiva por ordenador, tardes de poesía, de marcha por León, etc. Ubicación: en el centro CAI (Fotógrafo Pepe Gracia, s/n. León)

**UNIDAD DE MEDIA ESTANCIA: Servicio de Promoción de la Autonomía Personal.** Ofrece atención especializada adaptada a las características de cada persona usuaria, para estimular las capacidades cognitivas y físico-funcionales preservadas y enlentecer el deterioro cognitivo, con una intensidad diaria de 4 horas. De lunes a viernes en horario de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h. Ubicaciones en los centros: CAI, CHF, SANTA MARIA DEL PARAMO.

**CENTRO DE DÍA: Programa de Atención Diurna.** Es un espacio adaptado y acogedor que ofrece una atención integral y especializada a personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u otras demencias y a personas en situación de fragilidad social. Es un entorno de socialización, estimulación y potenciación de las capacidades cognitivas, físicas, relacionales y emocionales de la persona, con el objetivo de mantener su calidad de vida y participación social. Este servicio ofrece un tiempo de descanso al familiar cuidador, posibilitando así la permanencia de la persona en su entorno sociofamiliar habitual. Las estancias de los centros de día cubren un período de 8 horas al día, pudiendo ampliarse en función de las necesidades de conciliación familiar.

Ubicaciones: En los centros CAI, CHF, SANTA MARIA DEL PARAMO.

**(\*) Servicios complementarios:**

- **Servicio Madrugador:** amplía la atención del servicio de 9:00 a 10:00 horas. Incluye desayuno.
- **Servicio Vespertino:** amplía la atención del servicio de 18:00 a 20:00 horas.
- **Servicio de transporte adaptado:** cubre el desplazamiento al Centro correspondiente con la recogida y entrega desde un punto próximo a su domicilio. El servicio estará supeditado a una demarcación geográfica en función de la ubicación de cada Centro. Solamente disponible para el servicio de Centro de Día.
- **Servicio de restauración:** ofrece una alimentación adaptada a los gustos y necesidades de la persona usuaria. Puede incluir desayuno, comida y merienda, siendo los horarios: desayuno a las 9:30h | Comida de 14:00h a 15:00h | Merienda a las 16:30h.
- **Servicio de Podología:** se dirige al cuidado y prevención de enfermedades y anomalías en los pies y a solucionar problemas estéticos o de menor gravedad.

- **Servicio de estética y peluquería:** abarca pequeña depilación, manicura básica, tinte, lavado y marcado del cabello.
- **Servicio de baños programado:** proporciona un baño completo e hidratación de la piel una vez a la semana.

#### **(\*) Ubicación y capacidad de los Servicios:**

- **CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA (CAI)** ubicado en C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n. León. Capacidad de 90 plazas.
- **CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA (CHF)** ubicado en Paseo del Parque, s/n (Edificio CHF). León. Capacidad de 40 plazas.
- **CENTRO DE DÍA DE SANTA MARÍA DEL PÁRAMO** ubicado en la Calle Jardín Viejo, 10 de Santa María del Páramo. Capacidad de 49 plazas:

#### **OTROS SERVICIOS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS USUARIAS:**

- **RESPIRO EN FINES DE SEMANA Y FESTIVOS:** Ofrece atención y cuidado de la persona en régimen de Centro de Día los fines de semana y festivos, de forma continuada o esporádica. Dirigido al descanso y conciliación del cuidador. Horario: de 12:00h a 19:30h.
- **RESPIRO EN DÍAS SUELTOS:** Ofrece a las familias una solución a posibles eventualidades que puedan surgir, posibilitando la estancia en Centro de Día durante unas horas o cualquier día de la semana.
- **RESPIRO TEMPORAL EN RESIDENCIA:** Posibilita el descanso del cuidador, mediante la estancia en régimen residencial (pernoctación) combinada con la asistencia al Centro de Día. La Asociación dispone de convenios con varias residencias con el objetivo de mantener la rutina diaria de la persona usuaria al Centro de Día.

**SERVICIOS DE APOYO EN EL ENTORNO DOMICILIARIO:** Dirigido a facilitar apoyos en el entorno domiciliario para que la persona usuaria, en función de sus necesidades e intereses, pueda continuar con su proyecto de vida. Modalidades:

- **Promoción de la autonomía personal:** ofrece una intervención cognitiva, habilitación y terapia ocupacional y recuperación de la autonomía personal a partir de un plan de intervención individual (PAI).
- **Adaptación del entorno y productos de apoyo:** información y asesoramiento sobre accesibilidad y préstamo de productos de apoyo.
- **Apoyo en domicilio:** ayuda a la persona usuaria en las actividades básicas de la vida diaria. No incluye tareas domésticas.
- **Asistente personal:** ofrece a la persona usuaria apoyo en el desarrollo de su proyecto de vida.
- **Proyecto SINSOLEDA:** se dirige a personas que se encuentran en una situación de especial fragilidad o vulnerabilidad social a causa de la enfermedad, la soledad o la falta de apoyos en su entorno.

**VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA, FUNCIONAL Y SOCIAL:** Estudio y valoración de las capacidades neuropsicológicas, funcionales y/o necesidades sociales de personas usuarias de los servicios de la Asociación y externas a ésta, tanto a petición propia como de otros profesionales.

## 2 - SERVICIOS DIRIGIDOS AL FAMILIAR

**PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:** Información personal, telefónica y/o vía email relativa a la enfermedad, tratamientos no farmacológicos, aspectos médicos y sanitarios, así como información sobre los recursos existentes de la propia Asociación, de otras Asociaciones y de entidades de carácter público y privado. Asesoramiento en los distintos aspectos sociales (ayudas, requisitos y trámites), legales y jurídicos.

Horario: de mañana de 9:00h a 14:00h y de tarde de 16:00h a 20:00h

Petición de cita previa al tel. 987 26 07 96. Extensión 5.

Ubicado en el Centro Alzheimer León, en C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n.

**PROGRAMA DE MEDIACIÓN FAMILIAR:** Intervención en la gestión de conflictos originados en la familia con una persona con la enfermedad de Alzheimer u otra demencia. La mediación tiene como objetivo alcanzar decisiones consensuadas y acuerdos en beneficio de todas las partes implicadas en el conflicto. Para ello el mediador ofrece asistencia y orientación a los miembros de la familia afectados facilitando el diálogo y la comunicación para lograr una negociación entre todos.

**PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO: INDIVIDUAL, FAMILIAR Y GRUPAL:** Se realiza una intervención terapéutica que permite que el familiar comprenda, acepte y afronte la enfermedad y canalice adecuadamente las reacciones emocionales que conlleva el hecho de encargarse y responsabilizarse de forma continuada del cuidado de una persona con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

· **Grupos de ayuda mutua (GAM),** en el que familiares o amigos que cuidan de personas con una demencia, se reúnen con la finalidad de apoyarse unos a otros. Son grupos de aproximadamente 12 personas que comparten conocimientos y recursos que repercuten positivamente en su bienestar, a la vez que evitan el aislamiento y soledad. Los grupos de ayuda mutua permiten a sus miembros no sólo aprender a sobrellevar su situación sino también les proporciona la satisfacción de ayudar a otros.

· **Conecta 21:** reunión de personas que han participado en grupos de ayuda mutua y que siguen manteniendo el contacto a través de esta actividad para compartir y expresar preocupaciones, emociones y avances en cuanto a la convivencia con la enfermedad a través de actividades ocio-culturales. Se celebra el 21 de cada mes, salvo que coincida en festivo, que se traslada a un día laborable.

· **Encuentros de color:** reunión anual en la que personas que han sufrido la pérdida de un ser querido con una demencia, comparten sus emociones ligadas al duelo y realizan la despedida con los miembros del grupo, con los que han compartido durante años una experiencia similar en el cuidado de su familiar. El grupo estará formado entre 5 y 15 participantes.

**PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO (Puentes de Apoyo):** Comprende varias actividades de ocio y cultura dirigidas a familiares cuidadores de personas con demencia con el fin evitar su aislamiento y soledad, facilitan un tiempo de descanso y propician las relaciones sociales y acceso a la cultura, el deporte o el ocio. Es un programa abierto a toda la sociedad.

· **Días Soleados:** excursiones organizadas por la Asociación de forma trimestral que propician la convivencia entre personas de la organización, amigos y otros grupos sociales entorno a una actividad cultural.

· **Espacios de Vida:** períodos vacacionales organizados por la Asociación de forma anual para personas con demencia y su familiar en un entorno accesible y controlado que propicia el descanso y bienestar de ambos.

· **Actividades grupales:** de yoga, baile, gimnasia, risoterapia, manualidades, cocina, etc. Se organizan en formato de clase o taller semanal durante los meses de otoño a primavera.

**PROGRAMA DE APOYO FORMATIVO PARA EL CUIDADOR:** Posibilita el desarrollo de conocimientos y habilidades específicas para la comunicación y el cuidado de la persona usuaria, mediante la realización de talleres, cursos y charlas presenciales y online: talleres temáticos, Neuroaula y Dando la Vuelta.

**PROGRAMA DE AUTOAYUDA COMUNITARIA EN EL ÁMBITO RURAL:** Pretende impulsar el funcionamiento de redes sociales de apoyo para familiares cuidadores y personas con una demencia, a través de la organización de actividades de difusión (reuniones, charlas, conferencias) y atención a afectados mediante entrevistas individuales, atención psicológica individual, grupos de autoayuda (GAM) y promoción de actividades de voluntariado como apoyo a los cuidadores y recurso para las personas usuarias.

### **3 - SERVICIOS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD**

**PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA:** Su objetivo fundamental es dar a conocer la enfermedad de ALZHEIMER y todos los aspectos relacionados con la misma, sensibilizar a la sociedad sobre esta grave enfermedad, que afecta tanto a los pacientes como a su entorno y promover la participación y solidaria de particulares y empresas con aquellos que la sufren. Entre ellas destacamos:

- Día Mundial del Alzheimer - 21 septiembre.
- Actividades Benéficas organizadas con el patrocinio de empresas privadas.
- Organización de Jornadas, Conferencias y Charlas de carácter divulgativo y formativo.
- Participación en foros y plataformas de otras organizaciones que persigan fines análogos.
- Recepción de visitas al Centro de Atención Integral de Alzheimer.
- Edición de newsletter, difusión en redes sociales, etc.
- Premios Institucionales “MANO AMIGA” en colaboración con la Fundación por un mañana sin Alzheimer (FPUMSA).
- Programa TV-8 “Nuestros Mayores” en emisión diaria, con contenidos de estimulación cognitiva y física que es compartido por otras entidades.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN:** Alzheimer León impulsa y ofrece formación especializada a diferentes colectivos, niveles y disciplinas a través de acciones dirigidas a familias, voluntarios y profesionales del ámbito sociosanitario. Para ello cuenta con equipo de profesionales con competencia docente:

- Formación de Certificados de Profesionalidad Sociosanitaria acreditados, tanto de forma subvencionada como a demanda libre.



- Formación Continua para trabajadores ocupados, bonificados por FUNDAE.
- Formación para profesionales en disciplinas relacionadas con la demencia y dependencia en general.
- Formación en prácticas de grados universitarios y postgrado, formación profesional, certificado de profesionalidad, etc., en disciplinas de los perfiles profesionales de la entidad.

**PROGRAMA DE APOYO A LA INVESTIGACIÓN:** Alzheimer León tiene un claro compromiso con la investigación en el campo de las demencias: sus causas, diagnóstico y tratamientos.

Este apoyo se materializa tanto en el liderazgo como en la participación en estudios sobre su incidencia, tratamientos no farmacológicos, calidad de vida, etc., y de forma muy notoria, para visibilizar y recaudar fondos destinados a proyectos de ámbito nacional e internacional.

Desde el año 2016 participamos activamente en la donación de cerebros para la investigación a través del proyecto “Dona cerebro, da luz a la investigación”.

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO "TÚ COLABORACIÓN, UNA PIEZA BÁSICA":** Dirigido a las personas que voluntariamente deciden dedicar su tiempo de modo altruista y libre en ayudar a los demás, ofreciendo su tiempo, conocimiento y/o habilidades en pro de esta enfermedad. Programa de responsabilidad social comunitaria PARA EMPRESAS (RCS) y de trabajos en beneficio de la comunidad (TBC).

**PROGRAMA INTERGENERACIONAL:** Cuyo objetivo es crear un marco relacional que posibilite la interacción y convivencia de personas de distintas generaciones y el intercambio de experiencias, valores, habilidades y espacios, fomentando una sociedad integradora, participativa y activa:

**¡Actívate! Senior:** Dirigido a población sana que quiere mantener activa su mente y su cuerpo, que sienten inquietud por aprender y compartir experiencias y desean ofrecer su apoyo a otras generaciones. Este programa consta de Meraki, Cocinado, Momentos...

**¡Actívate! Junior:** Dirigido a los más jóvenes con el objetivo de compartir dos grandes tesoros: juventud y experiencia. Pretendemos compartir espacios educativos y actividades en un ambiente enriquecedor para el niño el joven y el adulto.

- **¡Actívate! Junior: Ludoteca Infantil:** Abierta todo el año, con distintos horarios para poder elegir. Talleres educativos (nuevas tecnologías, ábaco, reciclaje, estimulación multisensorial, actividad intergeneracional...entre otros.)
- **¡Actívate! Tengo algo que contarte I, II, III, y IV:** Queremos acercar el colectivo de mayores al entorno educativo y universitario para que puedan compartir actividades de integración que nos permitan generar beneficios sociales y relaciones solidarias de ayuda mutua.
- Planificación de actividades educativas con nuestros mayores de la Unidad de Memoria.
- Programa de actividades en común para disfrutar juntos.