



alzheimer
León

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



Calidad humana y profesional



ÍNDICE

01. Información general

Alzheimer León
Misión, Visión y Valores
Sede social
Hitos

02. Órganos de gobierno

Junta Directiva
Transparencia
Cumplimiento normativo
La Asociación en cifras

03. Sostenibilidad

Gestión sostenible y responsabilidad social
Principios de actuación
Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

04. Dimensión social

Persona usuaria
Familias
Sociedad

05. Dimensión ambiental

Cuidado mediambiental
Desempeño medioambiental
Sensibilización - Semana del Medio Ambiente -

06. Talento humano

Personas trabajadoras
Sello Óptima
Plan de igualdad
Formación interna

Apoyos Recibidos

01. INFORMACIÓN GENERAL

Alzheimer León

Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de León

Número de Registro de Asociaciones: 1309

Número de Registro de Entidad de Servicios Sociales: 24.106E

Fecha de Declaración de Utilidad Pública: 24.11.2000

Desde hace 30 años trabajamos por un futuro mejor para las personas con Alzheimer y sus familias.

Nuestra Misión

- Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer.
- Proteger sus derechos y reivindicar sus necesidades.
- Apoyar, informar y formar a las familias y cuidadores.
- Incentivar la investigación y colaborar en la detección temprana precoz de la enfermedad.
- Formar a los profesionales para dotarles de la mejor cualificación.
- Impactar en la sociedad para conseguir una participación responsable.

Nuestra Visión

Ser un referente a nivel nacional para el cambio y la transformación de la sociedad en el cuidado y a la atención a la enfermedad de Alzheimer.

Nuestros Valores

- Solidaridad
- Corresponsabilidad
- Universalidad
- Integridad
- Transparencia
- Calidad y Excelencia



Sede social

Centro de Atención Integral (CAI)

C/Fotógrafo Pepe Gracia s/n
24005 León

Web: www.alzheimerleon.org

email: info@alzheimerleon.org

Tel: +34 987 26 07 96



Hitos

- 1991** 24 de mayo de 1991 **Creación de Alzheimer León.**
- 1993** Creación de la **Primera Unidad de Respiro Familiar en León.**
- 1994** 21 de septiembre. **Primera celebración** del Día Mundial de Alzheimer.
- 1995** **Cesión de las instalaciones del Edificio CHF** que tras una reforma compleja se convierte en el primer centro terapéutico para las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.
- Socio Fundador de AFACAYLE** (Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Castilla y León) junto con AFA Salamanca y AFA Burgos.
- 1996** Participación en el Programa de Televisión Saber y Vivir de TV2.
- 1997** **Apertura del primer Centro de Día especializado en Alzheimer en la provincia de León, en el Edificio CHF.** Supone un referente para la Comunidad Autónoma. Operativo en la actualidad.
- 2000** 24 de noviembre. **Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de 24 de noviembre de 2000.**
- Desde 2000 a 2007: Sede y presidencia de AFACAYLE y miembro de la Junta Directiva de CEAFA.
- 2001** **Publicación del libro “Centros de Día Alzheimer: Puesta en marcha y gestión”,** con la colaboración de un grupo de profesionales de la Asociación Alzheimer León
- 2002** **Creación de la primera Unidad de Memoria,** dentro del proyecto para la detección precoz de la enfermedad y estimulación temprana.
- 2003** Programa de Autoayuda Comunitaria con el que se **gestionan las Unidades de Respiro Familiar** en Santa María del Páramo, Valencia de Don Juan, Cea, Santa Lucía de Gordón y Valderas.
- Centro colaborador de la Junta de Castilla y León. Formación para el empleo e inserción profesional.**
- 2004** **Publicación Guía del Voluntariado.**
- De 1999 a 2003: Realiza la presidencia de la Plataforma de Entidades de Voluntariado de la provincia de León.
- 2005** **Cesión por parte del Excmo. Ayuntamiento de León de una parcela urbana** para la creación de un nuevo Centro de Atención Integral (CAI) de la Asociación Alzheimer León.
- 2008** **Comienzo de las obras del CAI con el apoyo de los distintos gobiernos:** central, autonómica y local. Apoyo de obras sociales y apoyo institucional de la Fundación Reina Sofía.
- Participación en la redacción del libro: “Atender a una persona con Alzheimer”** publicado por CEAFA.
- Premio “Diario de León al desarrollo Social y los Valores Humanos”.**
- 2010** 20 de septiembre de 2010. **Inauguración del Centro de Atención Integral (CAI) por Su Majestad la Reina Doña Sofía, acompañada de distintas personalidades nacionales, autonómicas, provinciales y locales.**
- 2010 a 2011 Implantación de la **Tarjeta “Te Cuido”** en Castilla y León, para apoyar al cuidador principal de las personas con Alzheimer y otras demencias en su relación con el sistema sanitario.

Hitos

- 2011 Premio para la Tarjeta “Te Cuido”**, en la quinta edición de los Premios a la calidad en el ámbito del Sistema Nacional de Salud 2010 por el Ministerio de Sanidad.
- Consecución de **Certificados ISO 9001 y 14001**, de gestión de calidad y medio ambiente.
- Creación de los **Premios Internacionales “MANO AMIGA”**.
- Creación y puesta en marcha del **Programa Intergeneracional** de Alzheimer León.
- Impulsores de la Fundación TASE de Quito, en Ecuador.
- Creación del Programa de Conferencias **NEUROAULA**.
- 2012 Programa de Prevención !ACTÍVATESENIOR!**
- 2013 Participación Proyecto Know Alzheimer.**
- Acuerdo de Participación con **Fundación CIEN** en la **investigación** “Detección de la proteína TAU en la lágrima como biomarcador de la enfermedad de Alzheimer”.
- Exportación del modelo de Centro y Atención Integral con el Convenio de colaboración Fundación TASE, en Quito, Ecuador.
- 2014 Participación con el “Programa Intergeneracional de Alzheimer León”**, junto con Clúster SIVI en la Semana de la Ciencia de Castilla y León.
- 2015 Acuerdo con la Consejería de Sanidad para impulsar la Donación de Cerebros.**
- Participación en la 25 Conferencia de Alzheimer Europa, en Liubiana con el programa !ACTÍVATE COCINANDO!**
- 2016 Campaña “Dona el cerebro. Da luz a la investigación”.**
- Creación de la Fundación “Por un Mañana Sin Alzheimer”.**
- 2017 Participación en la XXVII Conferencia de Alzheimer Europa en Berlín.**
- 2018 Impulso a la organización “Ayuda y Apoyo al Alzheimer”, en Puebla, México.**
- Exportación de nuestro modelo del Programa Intergeneracional a la Comunidad Valenciana, como se hizo con anterioridad a Córdoba y a Soria.**
- Comienzo de la actividad de la Fundación “Por un Mañana Sin Alzheimer”.**
- Apertura del Centro de Día de Santa María del Páramo.**
- 2020 Inicio de la realización del Programa de Televisión “NUESTROS MAYORES” TV en colaboración con La8 León.**
- Participación en el estudio:** Influencia de la pandemia de Covid-19 en la calidad de vida de las personas usuarias de servicios de atención a la dependencia y promoción de la autonomía personal y sus cuidadores. Universidad de León.
- 2022 Obtención Distintivo Óptima Castilla y León.**

02. ÓRGANO DE GOBIERNO

Junta Directiva

Es el órgano de gobierno de Alzheimer León, y entre sus funciones está la de asumir la responsabilidad de la gestión de la asociación, y representar a la entidad ante las familias, los socios y la sociedad en general.



ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta
Vicepresidente
Tesorero
Secretario
Vocal 1
Vocal 2
Vocal 3
Vocal 4
Vocal 5

GERENCIA

PRESIDENTA
Doña Regina Granja González

VICEPRESIDENTE
Don Manuel Nicolás Pérez

TESORERO
Don Dionisio Domínguez Mendoza

SECRETARIO
Don Felipe Pérez del Valle

VOCAL 1
Doña María Flor de Juan Diéguez

VOCAL 2
Doña María Isabel Fernández Flórez

VOCAL 3
Doña Felisa María Vidal García

VOCAL 4
Doña Ana María González García

VOCAL 5
Doña M^a Ángeles González Fernández

Transparencia

En Alzheimer León impulsamos y fomentamos la transparencia informativa, y por eso hacemos pública nuestra memoria de actividades, las cuentas, y nuestros estatutos, para que familiares, usuarios, socios, voluntarios y la sociedad en general, tengan acceso a la información con claridad.

- **Estatutos**
- **Cuentas Anuales**
- **Memoria de Actividades**
- **Código ético**



Asamblea ordinaria de socios celebrada el 20 de marzo 2023

Canal de denuncias

Es un mecanismo puesto a disposición de todas las personas físicas o jurídicas que se relacionan con Alzheimer León y a través del cual se puede comunicar una irregularidad, conducta ilícita o presunto delito que pueda afectar negativamente a la entidad en el desempeño de su labor.

Dado que Alzheimer León cuenta con más de cincuenta personas trabajadoras, a partir del 2023 es obligatorio facilitar un mecanismo para prevenir situaciones que puedan desembocar en responsabilidades legales o afectar al estado financiero, patrimonial y reputacional de la entidad.

Canal de denuncias

<https://canaldenuncias.microleonweb.com/form-iniciar>



Alzheimer León

La Asociación es impulsada por familiares, socios, colaboradores, voluntarios y trabajadores, cuyo esfuerzo está orientado a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y de las personas que se ocupan de su cuidado.

1.246

Nº de socios

73

Nº de Proveedores

573

Nº de Personas usuarias de centros y servicios

103

Nº de Alumnos

70

Nº de Trabajadores

40

Nº de Personas voluntarias



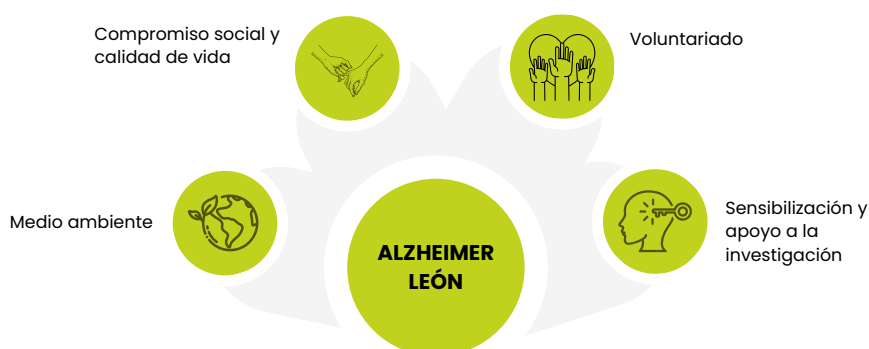
03. SOSTENIBILIDAD

Gestión sostenible y responsabilidad social

En Alzheimer León la sostenibilidad implica un eje transversal para el mantenimiento de nuestro trabajo, el crecimiento y adaptación de los cambios que se están produciendo en la sociedad.

El desempeño de nuestra actividad y nuestra implicación con la sociedad están marcadas por criterios de buen gobierno, medioambientales y sociales.

Nuestra gestión está alineada con el compromiso a la Agenda 2030 de Naciones Unidas y la contribución al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).



Nos planteamos retos en torno al medioambiente, la sociedad y el buen gobierno, de acuerdo a los tres ejes que conforman los criterios ESG (Environmental, Social and Governance, en inglés), a través de cuatro áreas de trabajo que se materializan en diversos objetivos y compromisos.

Sostenibilidad social

- Implementar un plan de igualdad de género.
- Ofrecer actividades y servicios que fomenten la participación de las personas mayores en la vida comunitaria.
- Ofrecer servicios de apoyo a las personas mayores en situación de vulnerabilidad, como asistencia social, ayuda a domicilio o teleasistencia.

Sostenibilidad económica

- Implementar un sistema de gestión eficiente de los recursos económicos.
- Promover la reutilización y el reciclaje de materiales.
- Contratar proveedores locales.

Sostenibilidad medioambiental

- Instalar sistemas de ahorro energético y de agua.
- Separar y reciclar los residuos.
- Utilizar materiales sostenibles en la construcción y el mantenimiento de las instalaciones.

Objetivos en los que nos centramos de 2023 a 2026

- Reducir el consumo de energía en un 20%.
- Aumentar el número de entidades sin ánimo de lucro con las que colaboramos en un 20%.
- Desarrollar y poner en marcha un programa de bienestar integral para las personas trabajadoras.
- Implementar mejoras en los beneficios sociales para las personas trabajadoras.
- Formar a los trabajadores en aspectos de sostenibilidad y ESG.
- Acortar la brecha digital tanto a las personas usuarias como a las personas trabajadoras.
- Avanzar en la implementación y transformación digital de procesos de gestión.
- Reducir el uso del papel en un 20%.
- Introducir innovación y uso de nuevas tecnologías en las terapias no farmacológicas.
- Adaptación al cambio de la demanda y tipo de perfil de persona usuaria.



La sostenibilidad como eje transversal en la prestación de nuestros servicios:



Transparencia y comunicación con nuestros grupos de interés

- Usuarios
- Familias
- Trabajadores
- Socios
- Junta Directiva
- Voluntarios
- Donantes
- Instituciones Públicas y Privadas
- Entidades del Sector
- Proveedores
- Amigos y Colaboradores
- Sociedad
- Medios de Comunicación

Nuestros principios de actuación:



CANALES DE COMUNICACIÓN SEGÚN GRUPO DE INTERÉS:

- Atención presencial, telefónica, whatsapp y vía email.
- Notas informativas.
- Encuestas de satisfacción.
- Personal de dirección y coordinación de centros y servicios.
- Redes sociales (Facebook, Instagram, YouTube, X).
- Web de Alzheimer León.
- Boletín electrónico informativo bimensual.
- Canal de denuncias/Buzón ético.
- Reuniones y entrevistas.
- Encuentros específicos (foros, jornadas, etc.).
- Notas de prensa, atención y colaboración con los medios de comunicación.
- Programa “Nuestros Mayores” TV.
- Informes y memorias.



Compromiso con los ODS – Agenda 2030

(OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE)



En Alzheimer León contribuimos de forma directa al cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible tanto a través de nuestra actividad como a través de nuestro compromiso social e inversión en la comunidad.

Razones del Compromiso de Alzheimer León para sumarse a los ODS 2030

Los ODS en Alzheimer León son una hoja de ruta orientada al impacto y la sostenibilidad de la Organización a través de un profundo trabajo de análisis y un fuerte compromiso.

Los ODS ya son una realidad en Alzheimer León: son un nuevo reto, un compromiso de trabajo hacia esta dirección y enfoque de sostenibilidad. Un nuevo incentivo a participar y formar parte de un movimiento que puede cambiar mercados, productos, servicios...

Los ODS son Responsabilidad Social Corporativa en Alzheimer León: son la conexión entre las metas competitivas, sociales y ambientales con el fin de contribuir a la prosperidad social de nuestro sector de un modo estratégico.

Los ODS son cultura organizativa para Alzheimer León, ya que representan un compromiso claro con la sociedad y el medio ambiente, y responden a la visión estratégica hacia un compromiso con la sostenibilidad útil para la evolución de la organización a medio y largo plazo.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



De entre los **5 ejes centrales de los ODS (las 5P)** para #transformarnuestromundo, destacaremos con los que tenemos especial implicación de acuerdo con nuestra vision como ONG y nuestro ámbito de actuación.

ODS prioritarios



3. Salud y Bienestar

Desde Alzheimer León velamos por garantizar que todas las personas vinculadas con nuestros centros lleven un estilo de vida saludable, tanto en lo físico como en lo mental.

Desde la sensibilización y formación en hábitos saludables, actividades de activación cognitiva y física, como la gerontogimnasia, promoción a la marcha, movilizaciones pasivas, o hábitos de alimentación saludables, pasando por yoga, taichi, gimnasia de mantenimiento, sesiones de intervención psicológica son algunas de nuestras aportaciones diarias para promocionar la salud y bienestar físico en ALZHEIMER LEÓN.



12. Producción y consumo responsable

Incorporado en la visión de ALZHEIMER LEÓN y en las políticas y estrategias a través del desarrollo de objetivos e indicadores de sostenibilidad en los servicios; también con la implantación de medidas para optimizar el uso del agua y la energía y sobre todo con el fomento de elección de proveedores locales bajo los criterios de sostenibilidad para reducir el impacto sobre el medioambiente del transporte de los productos e impulsando una economía local sostenible.

ALZHEIMER LEÓN utiliza materiales biodegradables y disminuye los deshechos y la contaminación que generan.



4. Educación de calidad

En ALZHEIMER LEÓN se garantiza un aprendizaje inclusivo, equitativo y de calidad promoviendo las oportunidades de aprendizaje o mantenimiento de todas las personas que sean personas usuarias, familiares, socios, voluntarios, personas trabajadoras o alumnos de nuestras acciones formativas.

Una de las fortalezas de ALZHEIMER LEÓN es su apuesta por la formación de profesionales de atención directa a través de la impartición de formación acreditada por la Junta de Castilla y León, incluyendo personas vulnerables o colectivos de riesgos dentro de sus acciones formativas.

También se ofrecen oportunidades de formación y aprendizaje continuo a todas las personas trabajadoras para mejorar sus competencias, a voluntarios... Y por último se firman convenios y se crean programas de formación dual con universidades, escuelas o distintas instituciones para formar y reforzar los conocimientos técnicos de estudiantes.



17. Alianzas para lograr los objetivos.

ALZHEIMER LEÓN fomenta y promueve la constitución de alianzas eficaces con entidades, instituciones, empresas y la sociedad en general, reforzando los lazos con nuestra propia estructura social.

En ALZHEIMER LEÓN resulta clave la participación de las personas trabajadoras en la consecución de los ODS a través de actividades de colaboración conjunta; las acciones de voluntariado; los objetivos cuantificables alineados en el tiempo con los ODS; la estrategia de responsabilidad social corporativa con los ODS como cultura corporativa... estas son algunas de las acciones por las que esta asociación lleva más de 30 años esforzándose.

También trabaja con distintas universidades, administraciones, organizaciones sociales, entidades privadas y centros de investigación nacional y forma parte de AFACAYLE Y CEAFA; todas ellas persiguen los mismos fines.



Galería de fotos con ODS principales



Materiales reciclados



Arte en reciclado



Talleres de compostaje



Creamos nuestro huerto



Día Mundial



Concienciación y Visibilidad



Actividades compartidas con los familiares



Actividades de bienestar emocional, físico y prosocial



Neuroaula
Talleres Temáticos variados



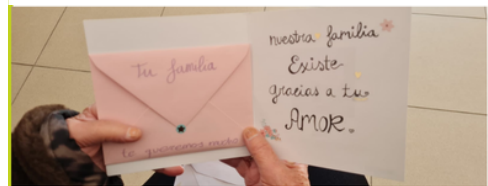
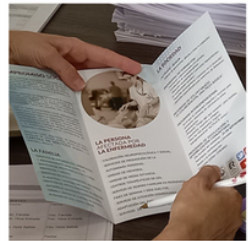
Voluntariado



Formación a familias



Información sobre la enfermedad, recursos sociales y sanitarios



Estimulación cognitiva y prosocial

Atención centrada en la persona



Actividad cognitiva



Artes plásticas y trabajo en equipo

COMPROMISO DE CALIDAD

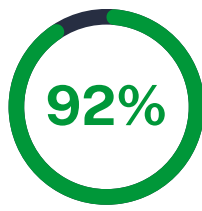
Desde Alzheimer León nos esforzamos por superarnos cada día y nos sentimos muy satisfechos y agradecidos con la **participación en las encuestas que anualmente responden las familias y las personas usuarias sobre nuestros servicios y la atención que reciben.**

Los resultados nos ayudan a consolidar esfuerzos y nos motivan a seguir mejorando en nuestra atención para potenciar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

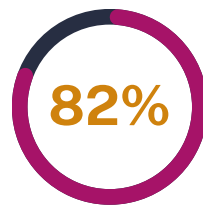
El grado de satisfacción obtenido es alto y supera en todas ellas el estándar de satisfacción y participación marcado desde el inicio.



Persona usuaria



Familias



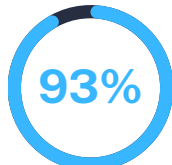
Apoyo en Domicilio



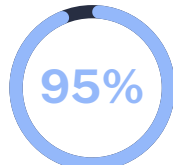
Clima laboral



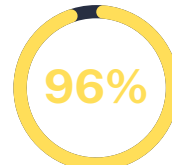
Formación a familias



Neuroaula



Grupos GAM



Ocio Compartido



Visitas recibidas



Voluntariado



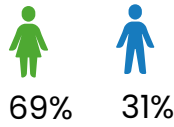
04. DIMENSIÓN SOCIAL

Información y asesoramiento de recurso

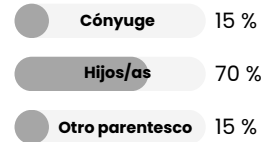
Para cumplir con nuestra misión, la Asociación ofrece información a las personas que se acercan a nosotros para conocer nuestros servicios y cómo podemos ayudarles.

385

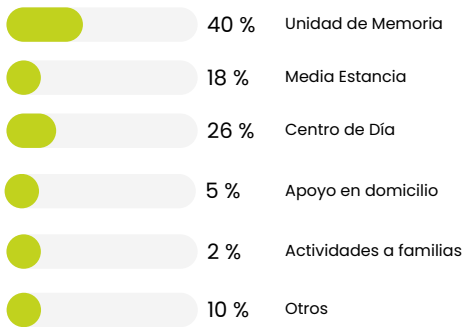
Nº de informaciones ofrecidas según peticiones



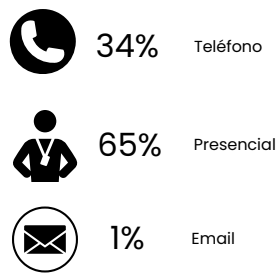
Perfil de la persona que demanda información



Grado de parentesco



Tipo de demanda que se solicita



Medio utilizado para dar información



Medio por el que llega a la organización

Valoración Neuropsicológica, Funcional y Social

Conlleva el estudio y valoración de las capacidades neuropsicológicas y funcionales de las personas usuarias de los servicios de la Asociación.

El servicio de valoración neuropsicológica también se ofrece de forma externa para personas que lo solicitan tanto a petición propia como de otros profesionales.

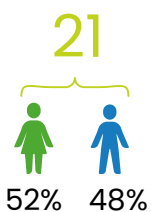
EQUIPO PROFESIONAL:

Neuropsicóloga, psicóloga, terapeuta ocupacional y trabajador social.

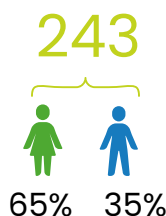


Total de valoraciones realizadas 300

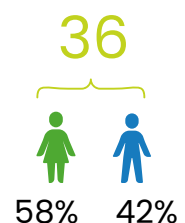
Nº de informes neuropsicológicos externos



Nº de valoraciones para incorporación a los servicios de Alzheimer León



Nº de valoraciones neuropsicológicas internas



SERVICIOS Y PROGRAMAS

Orientados a lograr el bienestar de las personas con Alzheimer dentro de un entorno beneficioso, afectivo, humano y profesional.

Nuestra metodología radica en la **atención centrada en la persona**, un **valor distintivo** de nuestra organización, que consiste en el respeto a la dignidad y las decisiones de la persona, situada en el centro de la organización.

Nuestros centros y servicios están **acreditados por la Junta de Castilla y León**, y se encuentran integrados en la cartera de servicios de la **Ley de Dependencia**.

Alzheimer León dirige su actividad a tres sectores interrelacionados entre sí:



Persona Usaria

Modelo de atención centrado en la persona
Respeto a la dignidad y las decisiones de la persona



Familias

Acompañamiento a familiares y cuidadores



Sociedad

Sensibilización, información y participación





SERVICIOS DIRIGIDOS A LA
Persona Usuaría

Nuestros Centros



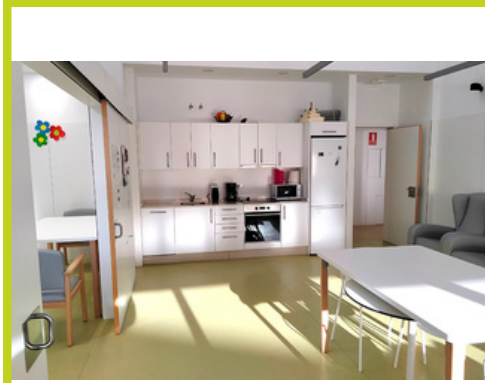
Centro CAI

Calle Fotógrafo Pepe Gracia
s/n
24005 León



Centro CHF

Calle Paseo del Parque
24005 León



Centro Santa María

Calle Jardín Viejo, 10
24240 Santa María del
Páramo. León



UNIDAD DE MEMORIA



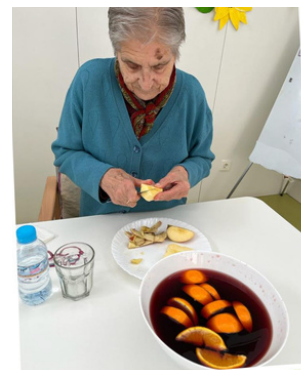
MEDIA ESTANCIA



CENTRO DE DÍA CAI



CENTRO DE DÍA CHF



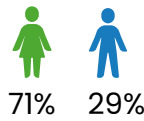
CENTRO DE DÍA SANTA MARÍA

Principales Datos de los Servicios de Alzheimer León 2023

CENTROS DE DÍA

Personas atendidas

203



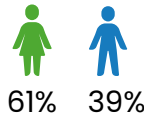
% Ocupación



MEDIA ESTANCIA

Personas atendidas

193



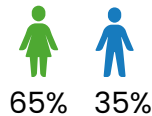
% Ocupación



UNIDAD DE MEMORIA

Personas atendidas

177



% Ocupación



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Madrugador/Vespertino

51 / 2.176
personas / servicios

Comedor externo

113 / 4.143
personas / servicios

Transporte

89 / 14
personas / rutas diarias

Fines de Semana y festivos

55 / 251
personas / servicios

Servicios de Peluquería

214 / 925
personas / servicios

Servicios de Podología

147 / 374
personas / servicios

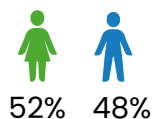
Sesiones de Baños Geriátricos

42 / 719
personas / servicios

SERVICIO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

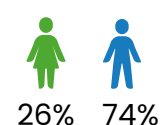
Individual

25
personas



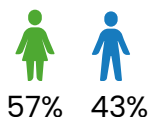
Colectivo

39
Personas



EMERGENCIA SOCIAL

40
personas



669

nº de intervenciones

Participación en las distintas actividades de los Centros y Servicios

ACTIVIDADES TRONCALES

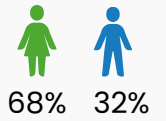
SAN VALENTÍN

- Taller tarjetas de San Valentín
- Taller de piruletas
- Baile de San Valentín
- Cupido intergeneracional entrega las cartas

Actividad SAN VALENTÍN

189

personas usuarias de los centros



19

Familiares

2

Voluntariado

25

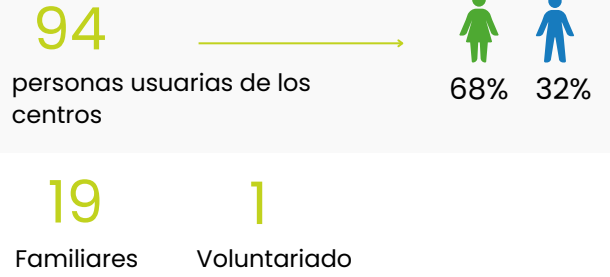
Intergeneracional



CARNAVAL

- Carnaval reivindicativo con apoyo a la sanidad pública
- Concurso disfraces
- Taller de orejas
- Baile de Carnaval
- Misa miércoles de ceniza
- Entierro de la sardina

Actividad CARNAVAL



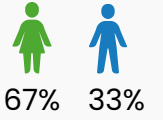
SEMANA SANTA

- Viernes tortillero
- Taller de torrijas
- Novena Virgen del Mercado
- Visitas guiadas a las cofradías
- Terraza y Vermú

Actividad SEMANA SANTA

153

personas usuarias de los centros



4

Familiares

2

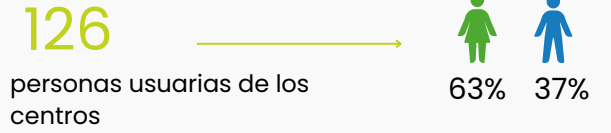
Voluntariado



FIESTAS PATRONALES SAN JUAN, SAN PEDRO, SAN FROILÁN

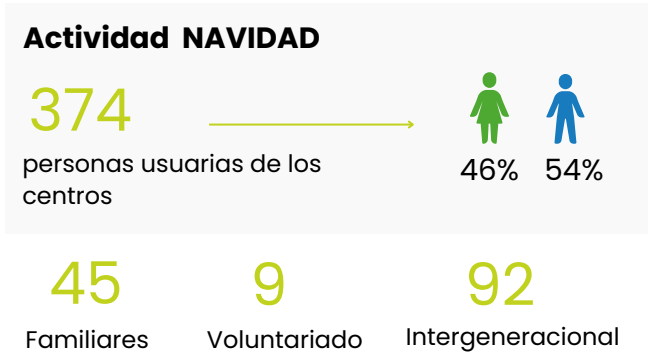
- Actuación Coral Voces del Torío
- Deseos y hoguera de San Juan
- Santa misa
- Vermú y baile
- Actuaciones de música tradicional
- Magosto
- Sopas de Ajo

Actividad FIESTAS PATRONALES



NAVIDAD

- Taller decoración centros
- Ramo Leonés
- Buzón Real
- Concurso Tarjeta de Navidad
- Actuación Coro Colegio Leonés
- Visitas y rutas de los Belenes
- Comida de Navidad en los centros
- Festival de La Magia
- San Silvestre
- Tómbola
- Visita Reyes Magos



Actuación Coro Colegio Leonés



Entrega Tarjeta Navidad



Vivimos La Magia - Festival de Magia de León



Visita Reyes Magos



Ruta Belenes y Visita Centro Santa María



Comida Navidad



Visita Belén de Villoria de Órbigo



Entrega cartas en Buzón Real



Actuación Coro Cantamilanos



Actuación Musical Escuela Música CHF

Participación en actividades y talleres en los Centros de Día de Alzheimer León

ACTIVIDADES VARIADAS

- Día del Padre
- Día del Trabajo
- Día de la Madre
- Entrega de diplomas
- Día de Todos los Santos
- Santa Cecilia



Día del Padre



ACTIVIDADES PROSOCIALES

- 22.02.2023 Misa de las Candelas
- 27.03.2023 Novena de los Dolores
- 04.04.2023 Paseo por la calle Ancha y Vermú
- 10.05.2023 Misa Virgen del Camino
- 11.07.2023 Novena del Carmen
- 04.10.2023 Coronación Virgen del Mercado
- 02.11.2023 Visita al Altar de los Muertos
- 15.12.2023 Visita Museo Textil San Lorenzo



Café después Misa de las Candelas

Un total de **53 personas participantes en las distintas salidas y visitas culturales programadas dentro de las actividades prosociales** realizadas en los Centros de Alzheimer León.



Visita Museo Textil de Val de San Lorenzo

ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS

PASA UNA MAÑANA CON NOSOTROS

Actividades en las que las familias aceptan nuestra invitación a pasar un tiempo con su familiar conociendo y participando en las actividades del centro.

Centro de Día CAI

23

Familiares



Pasa una mañana con nosotros en Centro de Día CAI

TALLERES DE SALA

En cada sala los profesionales realizan una actividad significativa e individualizada en función de los gustos e intereses de las personas usuarias detectadas por el gerocultor.

Centro de Día CHF

37

Personas usuarias



Sala Centro Día CHF



Sala Centro Día CHF

BAILA Y RÍE CON NOSOTROS

Organizar un baile el primer viernes de cada mes es la propuesta del servicio de Media Estancia para disfrutar juntos.

Participan las personas usuarias con sus familiares junto con participantes de otros servicios si así lo desean.

Media Estancia CAI

33

Familiares

A lo largo de este año se han realizado cinco bailes temáticos:

- Baile de Primavera
- Baile Bahía
- Baile del Verano
- Baile de Flamenco
- Baile de Navidad

- Reminiscencia con el arte y la juventud.
- Taller sensorial de masaje y relajación de manos.
- Taller de Convivencia entre personas usuarias y niet@s para intercambiar vivencias sobre la Navidad entre ambas generaciones.
- Taller de ocio enfocado a la actividad física.



Momento Baile Bahía en Media Estancia



SERVICIOS DIRIGIDOS A LA Familia

- **Servicio de información, orientación y asesoramiento**
- **Programa de Mediación Familiar**
- **Servicio de Apoyo Psicológico:**
 - Individual
 - Encuentros de color
 - Grupos de ayuda mutua – GAM
- **Programa de Apoyo Formativo para el cuidador:**
 - Formación básica sobre la enfermedad de Alzheimer
 - Talleres formativos
 - Neuroaula
- **Programa de Ocio Compartido:**
 - Conecta 21
 - Excursiones
 - Espacios de vida



NEUROAULA

- 25.01.2023 - "Charla informativa de actividades y programas del Ayuntamiento de León para personas mayores 2023-2024".
- 23.02.2023 - "El duelo, ¿Qué podemos aprender?".
- 29.03.2023 - "Disfagia: ¿Qué es, cómo abordarla?".
- 25.04.2023 - "Las caídas en personas mayores. Conocer cómo actuar".
- 10.05.2023 - "Comités de Ética: FPUMSA".
- 18.09.2023 - "Cuidados informales a personas mayores. Consecuencias para la salud e intervenciones de Apoyo".
- 25.10.2023 - "Envejecer como yo quiero".
- 29.11.2023 - Emisión documental "Tengo Alzheimer pero sigo siendo yo".



NEUROAULA - "Las caídas en persona mayor. Conocer cómo actuar"

TALLERES FORMATIVOS

- 08.02.2023: Taller Chi-Kung".
- 08.03.2023: "Disfruta con Biodanza".
- 26.04.2023: "Tejiendo recuerdos".
- 31.05.2023: "Nociones básicas de Primeros auxilios".
- 21.06.2023: "Ayudas Técnicas. Mejora tu Autonomía".
- 27.09.2023: "Disfruta con Biodanza" II.
- 20.12.2023: "Taller Manualidades sostenibles".



SESIONES FORMATIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- Demencia: tipos de demencia. Enfermedad de Alzheimer.
- Manejo de los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia.
- Cuidar al cuidador.
- Complicaciones físicas en el enfermo de Alzheimer y cuidados especializados.
- Movilizaciones de personas con dependencia y productos de apoyo.
- Comunicación y afectividad con la persona con Alzheimer u otra demencia.
- Recursos sociosanitarios, prestaciones y medidas de apoyo.

NEUROAULA

COMITÉ DE ÉTICA
FUNDACIÓN POR UN MAÑANA SIN ALZHEIMER
¿Quiénes somos? ¿Con qué objetivo trabajamos?

MIÉRCOLES 10 de MAYO de 2023
HORA: 16:30

Lugar: Sala de Usos Múltiples de Alzheimer León
C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n (detrás ambulatorio José Aguado)

DOS MODALIDADES:
PRESENCIAL: MIEMBROS DEL COMITÉ DE ÉTICA
ONLINE: A través de la plataforma TEAMS previa inscripción en el e-mail t.social@alzheimerleon.org

IMPARTIRÁ: MIEMBROS DEL COMITÉ DE ÉTICA
FUNDACIÓN POR UN MAÑANA SIN ALZHEIMER

ORGANIZA: fundación por un mañana sin alzheimer

TALLER

NOCIONES BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

MIÉRCOLES 31 de MAYO de 2023
HORA: 16:30
Lugar: Sala de Usos Múltiples de Alzheimer León
C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n (detrás ambulatorio José Aguado)

MODALIDAD PRESENCIAL
[Plazas limitadas!]
Inscripción en el e-mail t.social@alzheimerleon.org

IMPARTIRÁ: Pablo Vicente Beneitez
Ana Gil Fernández
Enfermeras de Urgencias del Hospital de León

ORGANIZA: alzheimer León

FORMACIÓN A FAMILIAS

CURSOS BÁSICOS ENFERMEDAD DE ALZHEIMER dirigido a familiares

LOS JUEVES DEL 19 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE 2023
Puedes venir a todo o elegir las sesiones que más te interesen conocer.

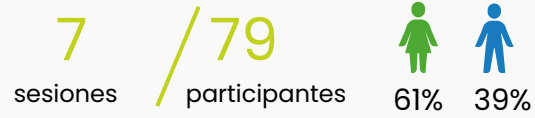
OCTUBRE 2023	JUEVES 19 08.00 a 10.00 ¿Qué es la demencia, enfermedad de Alzheimer?	JUEVES 26 08.00 a 10.00 ¿Qué es la demencia, enfermedad de Alzheimer?
NOVIEMBRE 2023	JUEVES 16 08.00 a 10.00 Cuidar al cuidador.	JUEVES 23 08.00 a 10.00 Complicaciones físicas en el enfermo de Alzheimer y cuidados especializados.
DICIEMBRE 2023	JUEVES 14 08.00 a 10.00 Identificación y prevención de personas con dependencia y productos de apoyo.	JUEVES 21 08.00 a 10.00 Comunicación y afectividad con la persona con Alzheimer u otra demencia.
ENERO 2024	JUEVES 11 08.00 a 10.00 Recursos sociosanitarios, prestaciones y medidas de apoyo.	JUEVES 18 08.00 a 10.00 Recursos sociosanitarios, prestaciones y medidas de apoyo.

MODALIDAD PRESENCIAL
Inscripciones al teléfono 987 26 07 96
email: t.social@alzheimerleon.org

PRINCIPALES DATOS ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS 2023

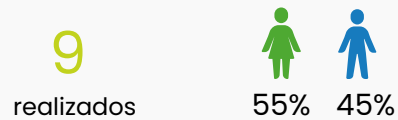
INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Sesiones de Bienvenida



Reunión de Bienvenida

Asesoramiento Jurídico y Fiscal



Reunión de Bienvenida

Productos de Apoyo



PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL Y COLECTIVO

Apoyo Individual



Sesiones Grupo GAM en León

Grupos GAM



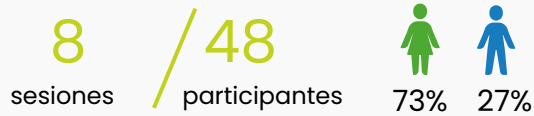
Sesiones Grupo GAM en Santa María

Encuentros de Color



PROGRAMA DE APOYO FORMATIVO PARA EL CUIDADOR

Formación a Familias



Cursos básicos sobre la Enfermedad de Alzheimer

Talleres formativos



Taller Ayudas Técnicas

Neuroaula



Neuroaula - ¿Qué es un Comité de ética?

PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Conecta 21



Conecta 21 - visita a Villmañán - Museo de la moto

Excursiones



Excursión a Ciñera de Gordón. Apoyo de la Diputación.

Espacios de Vida



Espacios de vida colaboración con Balneario de Ledesma



SERVICIOS DIRIGIDOS A LA Sociedad

- Programa de Envejecimiento Activo
- Programa de Voluntariado
- Programa Intergeneracional
- Programa de Formación
- Grupo Helen
- Campaña Dona Cerebro
- Proyectos de Investigación en los que participamos
- Programa de divulgación y sensibilización comunitaria
 - Día Mundial
 - Congreso CEAFA
 - Programa TV "Nuestros Mayores"



Programa de divulgación y sensibilización comunitaria

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Jornada anual de sensibilización en información sobre la enfermedad de Alzheimer con mesas informativas por las calles de la ciudad de León.



21 Septiembre - Día Mundial del Alzheimer



Jornada Convivencia - Gran Paella -



Jornada Convivencia en sede social



Gran Paella Alzheimer en Parque de los Reyes



Conferencia Amaia - Nombre conferencia



Exposición Biblioteca Pública de León



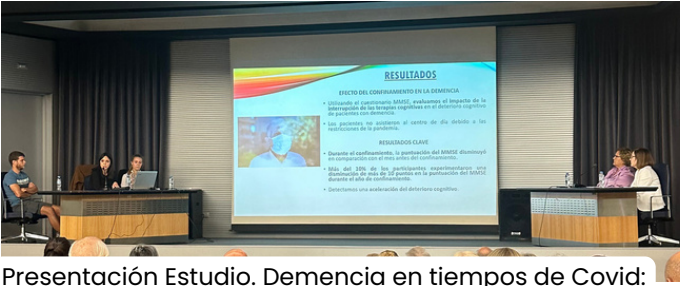
Jornada Puerta Abiertas - Centro de Día CHF



Puerta Abiertas - Centro de Día Santa María



Jornada en La Robla



Presentación Estudio. Demencia en tiempos de Covid: Su impacto en el deterioro cognitivo.

A cargo de **Leticia Sánchez Valdeón**. Profesora e Investigadora de la Universidad de León. Grupo Enfermero de Investigación en Salud.



Presentación Estudio. Prevención sobre las caídas. sobre las caídas.

A cargo de **Paloma Gómez**, terapeuta ocupacional de Alzheimer León y **Jesús Martínez**, educador físico deportivo de Alz Deporte. Ludens.

Actos de conmemoración
DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023

APOYO A LA INVESTIGACIÓN DESDE ALZHEIMER LEÓN



MARTES 19 DE SEPTIEMBRE 2023

Hora: 19:00h

DEMENCIA EN TIEMPOS COVID: SU IMPACTO EN EL DETERIORO COGNITIVO.
Leticia Sánchez Valdeón.
Profesora e Investigadora de la Universidad de León.
Grupo Enfermero de Investigación en Salud.

PREVENCIÓN SOBRE LAS CAÍDAS
Paloma Gómez.
Terapeuta ocupacional de Alzheimer León.
Jesús Martínez.
Educador físico deportivo del Alz Deporte. Ludens.

LUGAR:
Salón de Actos del Excmo. Ayuntamiento de León,
en C/Alfonso V.

ORGANIZA: **alzheimer León** COLABORA:  **universidad León**  **LUDENS**



PARTICIPACIÓN EN EL CONGRESO DE CEFAA



Miembros del equipo profesional de Alzheimer León acompañados por Regina Granja, presidenta y Flor de Juan, directora-gerente, participamos en el X Congreso Nacional de Alzheimer, organizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEFAA) que se celebró los días 8,9,10 Y 11 de noviembre en Gijón.



Se presentaron dos ponencias:

ELIMINACIÓN DE SUJECIONES EN LA DEMENCIA. Programa de atención a las caídas.

Ponente: Dña. Paloma Gómez González, terapeuta ocupacional de Alzheimer León.

SOLEDAD NO DESEADA EN LA DEMENCIA

Unidad de emergencia social: el abordaje de la soledad y la demencia desde una perspectiva global.

Ponente: Dña. Andrea Martínez Bárzana, trabajadora social de Alzheimer León.



VISITAS RECIBIDAS

- Miembros del Clúster SIVI nos visitan para la grabación del spot cámara y acción.
- Visita alumnos formación febrero 2023.
- Visita alumnos IES Gregorio Fernández de Valladolid.
- Visita miembros proyecto "Hilanderas".
- Reconocimiento Ayto. de Valdefresno.
- Visita Escuela de Trabajo Social.
- Visita Alumnos Ciencias de la Salud, tercer grado de enfermería.



Miembros Clúster SIVI



Visita alumnos formación Febrero 2023



Visita Escuela de Trabajo Social



Mujeres para quitarse el sombrero - Ayto. Valdefresno



Visita Aurora Baza y Margarita Torres



Visita Alumnos Escuela de la Salud - tercer grado de enfermería



Visita miembros proyecto "Hilanderas"



Visita alumnos IES Gregorio Fernández de Valladolid

VISITAS REALIZADAS Y OTROS ACTOS

- Asistencia a la Feria internacional de innovación y tecnología al servicio de los cuidados (FITECU). Villardeciervos, Zamora. Del 23 al 25 febrero.
- Encuentro de escuelas rurales en Velilla del Carrión, Palencia. El 17 y 18 de marzo.
- Visita Servicio de Anatomía Patológica del Hospital de León.
- Asistencia a la presentación de resultados de la Convocatoria de Proyectos Sociales de la Fundación "la Caixa" en Castilla y León.
- Celebración del X Aniversario de Fundación Cepa.
- Participación Demo Ciberseguridad Proconsi en Valladolid. 20 diciembre.



X Aniversario Fundación Cepa



Visita Servicio Anatomía Patológica



Visita al Altar de los Muertos, Fundación Cepa



Ponencia en Encuentro Escuelas Rurales en Palencia



Participación Demostradores de Ciberseguridad en el sector asistencial-sanitario con Proconsi



Presentación resultados Convocatoria de Proyectos Sociales de la Fundación "la Caixa" en Castilla y León.



Presentación del Proyecto #Activamemoria que surge de la unión de tres Asociaciones de Alzheimer (Ávila, Benavente y León)

Programa de divulgación y sensibilización comunitaria



Medios de Comunicación

Reportajes sobre el relevo generacional en los usuarios de la asociación (Diario de León); artículo de opinión en la revista de San Juan de Dios; reportaje sobre el voluntariado (agencia Ical, El Mundo, Leonoticias...), amplia cobertura en todos los medios provinciales del Día Mundial; difusión de la Carrera benéfica de Laguna de Negrillos...



Programa de divulgación y sensibilización comunitaria






Programa TV "Nuestros Mayores"

Nuestros Mayores
LA8 LEÓN DE RTVCYL
Y ALZHEIMER LEÓN

Durante el año 2023 se han emitido cerca de 250 vídeos del Programa 'Nuestros Mayores', con el que Alzheimer León muestra su actividad diaria.

Inició su andadura en abril de 2020 de la mano de La8 León de RTVCyL. Nació para dar respuesta a la necesidad que manifestaban muchas familias de nuestros centros de disponer de pautas, actividades, consejos y ejercicios que dieran dinamismo y soluciones a los largos días de encierro a los que nos sometió la pandemia del COVID-19. Lo que iba a ser un recurso temporal se ha convertido en un programa estable en la parrilla televisiva leonesa que pone el foco en temas de interés para nuestros mayores.



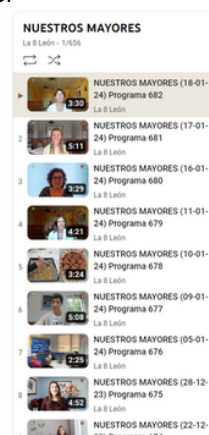
-  www.alzheimerleon.org
-  <https://facebook.com/AlzheimerLeon>
-  <https://instagram.com/AlzheimerLeon>
-  <https://twitter.com/AlzheimerLeon>
-  <https://www.youtube.com/user/AlzheimerLeon>

REDES SOCIALES			
Facebook	Instagram	Twitter	YouTube
2.899	1.288	1.853	100
seguidores	seguidores	seguidores	suscriptores



Profesionales participantes en Nuestros Mayores TV

- Lucía de la Pisa, Directora de Intervención Terapéutica
- Laura Fuentes, Neuropsicóloga
- Raquel Santos, Trabajadora Social
- Montserrat Balbuena, Coordinadora de Centro de Día
- Cristina Ruiz, responsable de Proyectos de la Fundación Por un Mañana Sin Alzheimer
- Jesús Martínez, Educador Físico Deportivo de Alz Deporte
- Tomasa Ugidos, Psicóloga
- Cristina García, Gerocultora
- Inmaculada Espinosa, Coordinadora del Centro Terapéutico CHF
- Paloma Gómez, Terapeuta ocupacional
- Erica Diéguez, Educadora Física
- Carlos Castellanos, Gerocultor
- Cynthia Guadalupe, Terapeuta ocupacional
- Andrea Martínez, Trabajadora social
- Mireya Martínez, Coordinadora del Centro de día de Santa María
- Nieves Marcos, Responsable programa intergeneracional
- Ana Pedriza, Terapeuta ocupacional



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

“Tú colaboración, una pieza básica”

Voluntarios

40

voluntarios



70%



30%



Tipo de actividad en la que participan los voluntarios

Miembros Junta Directiva

9

Apoyo en terapias

10

Programa Intergeneracional

13

Apoyo en Recepción

1

Apoyo servicio de comedor

1

Mantenimiento

1

Voluntariado internacional

5

Encuentro Voluntariado 2023



Voluntariado intergeneracional



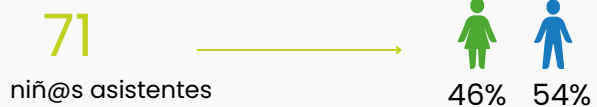
Voluntariado internacional

PROGRAMA INTERGENERACIONAL



Intergeneracional Ludoteca y Centro de Día

Ludoteca Intergeneracional



Espacio intergeneracional donde se programan variedad de actividades para que los niños y niñas desarrollen la creatividad, la imaginación, la autoestima... a la vez que se promueve la participación intergeneracional, el respeto y la convivencia.



San Fermín intergeneracional

Meraki

Nº de sesiones	64
Nº de niños/as participantes colegios	10
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	4
Nº de Voluntarios participantes	5

MERAKI: Martes y Jueves de 17 a 18:30 horas

Con la palabra griega denominamos a este grupo de apoyo socioeducativo en el que personas usuarias que acuden a la Unidad de Memoria , ayudan a los niños y niñas del CEIP Luis Vives a adquirir competencias básicas para su desarrollo. Además de aportar su conocimiento y experiencia les ofrecen afecto y seguridad.



Meraki

Tengo Algo que contarte®

Nº de encuentros intergeneracionales	32
Nº de niños/as participantes colegios	700
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	80
Nº de Voluntarios participantes	2

*Colegios participantes: Leonés y Luis Vives

En este grupo de trabajo se permite a las personas mayores ser agentes activos en los centros escolares, dando a conocer su realidad, promoviendo el debate, el compromiso, la transmisión cultural y los valores.



Tengo Algo que contarte

PROGRAMA INTERGENERACIONAL

Gymkana intergeneracional Santa María

21
personas

16
niñ@s asistentes



Gymkana intergeneracional en Centro Día Santa María



Tengo Algo que contarte con alumn@s Colegio Leonés



Tengo Algo que contarte con alumn@s Colegio Luis Vives

Desayunos Juan Soñador

Nº de sesiones **5**

Nº de personas usuarias de los Centros y servicios **6**

Nº de alumnos de Juan Soñador participantes **15**

Disfrutamos de un desayuno saludable preparado por alumn@s de Formación Media en Operaciones Básicas de Restaurante y Bar de la Fundación Juan Soñador



Alzheimer y Autismo

Nº de sesiones **32**

Nº de personas usuarias de los Centros y servicios **7**

Nº de niñ@s participantes Autismo **20**

Nº de Voluntarios participantes **2**

Un grupo de personas mayores con enfermedad de Alzheimer y otras demencias se reúnen con niñ@s con TEA en distintos espacios: Centro docente de Autismo, Centro Alzheimer... para realizar actividades juntos.

PROGRAMAS DE FORMACIÓN

Formación externa



Alumnos y alumnas curso FOD

CURSO FOD

Para la obtención del Certificado de profesionalidad en "ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO".

- Inicio el 27 de febrero hasta el 08 de agosto de 2023. (600h).



Grupo Mixto 1: alumnas y alumnos del Programa Mixto Duplo «Cuidar con calidad». Formación del 01 Marzo hasta 31 agosto 2023

PROGRAMA MIXTO DUPLO "CUIDAR CON CALIDAD"

Para la obtención del Certificado de profesionalidad en "ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES".

- Grupo Mixto 1:** Inicio 01 de marzo al 31 de agosto de 2023. (900h).
- Grupo Mixto 2:** Inicio 01 de septiembre de 2023 hasta el 29 de febrero de 2024. (900h)

El programa mixto implica formación en alternancia, trabajo y formación teórico-práctica en el aula.



Grupo Mixto 2: Formación teórica y práctica. Grupo de alumnas y alumnos del Programa Mixto Duplo «Cuidar con calidad». Formación con inicio 01 septiembre 2023 hasta el 29 febrero 2024

Otros cursos dirigidos a profesionales:

- Curso: **"El duelo en profesionales sociosanitarios y sanitarios"**, impartido por Jose Antonio Espina Barrio. Doctor en Medicina, Psiquiatra. (7 y 8 julio 2023)
- Curso: **"Intervención multisensorial demencias en sala Snoezelen"**, impartido por Sandra Fernández Rodríguez-Manzaneque. Diplomada en Terapia Ocupacional. (30 de abril 2023)

GRUPO HELEN

Grupo Helen

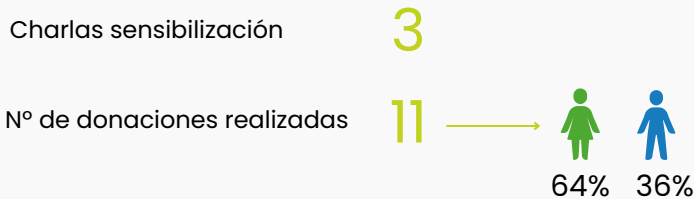


El grupo Helen, formado por personas diagnosticadas con diferentes tipos de demencia, que comparten su experiencia y vivencia de la enfermedad con el objetivo de promover diferentes iniciativas que persiguen normalizar las demencias en la sociedad.



“DONA CEREBRO” Da luz a la investigación.

Dona Cerebro



Recibimos el apoyo de AFA Bierzo en la difusión de la campaña Dona cerebro, en salón de actos biblioteca municipal de Ponferrada.



Charlas informativas

- **Santa Marina del Rey.**

Cristina Ruíz Lázaro, trabajadora social de Alzheimer León.

- **Casa de Cultura y Biblioteca Municipal de Ponferrada.**

Andrea Martínez Bárzana, trabajadora social de Alzheimer León.

- **Asociación de pensionistas y jubilados de León.**

Leticia Pérez Álvarez, trabajadora social de Alzheimer León.



ALZHEIMER LEÓN Y LA INVESTIGACIÓN

Alzheimer León participa en los siguientes estudios de investigación:

- **INTERVENCIÓN SOBRE EL NIVEL DE RESILIENCIA EN CUIDADORES INFORMALES DE PERSONA CON NIVEL MODERADO DE DEMENCIA.**

Sara Loma Ramos, *doctoranda en el Programa de Salud y motricidad humana por la Universidad de León.*



- **ESTUDIO PREVENCIÓN SOBRE LAS CAÍDAS.**

Paloma Gómez, Terapeuta ocupacional de Alzheimer León, y Jesús Martínez, Educador físico deportivo del Alz Deporte.



- **ENSAYO CLÍNICO MULTICÉNTRICO SOBRE LA EFICACIA DE COGNITIVE STIMULATION THERAPY – ESPAÑA (CST-ES)**

Equipo investigador Dirección técnica, diseño e implementación del estudio: Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) – Imsero.

Colabora en la implementación del estudio: Confederación Española de Alzheimer y otras demencias (CEAFA) a través de la red de asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer.



Proyecto "SOMOS MAS"

Con la colaboración de:



Son talleres enfocados en la prevención del deterioro cognitivo y la promoción de hábitos de vida saludable dirigidos a toda la población, con contenidos para el bienestar y para reducir la brecha digital en adultos mayores.



Taller Vivir en Positivo

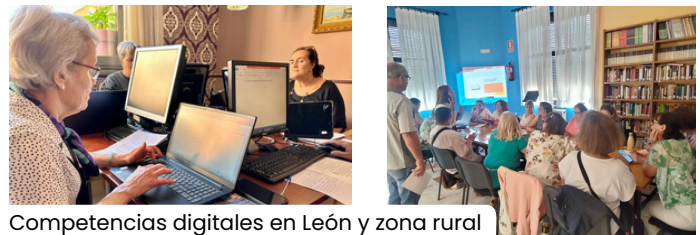
Vivir en positivo



Competencias digitales



Rutas por la Memoria Ciudad de León



Competencias digitales en León y zona rural



Rutas por la Memoria de la ciudad de León

Tardes de poesía



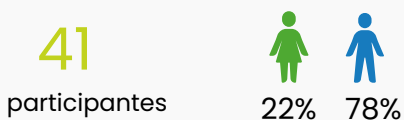
Tardes de poesía

Futboleros

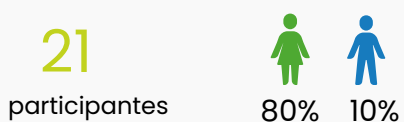


Futboleros

Yoga



Gimnasia de mantenimiento

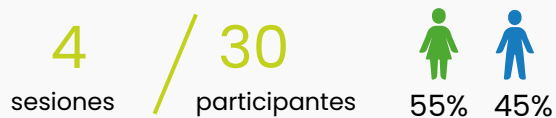


Actividades de Yoga y Gimnasia para el bienestar



“NUESTRAS TERTULIAS”

Nuestras tertulias



En las tertulias de forma amena hemos conversado

- 27 de febrero - La emigración
- 28 de marzo - Autoestima
- 30 de mayo - Sexualidad
- 14 de junio - Igualdad

Nuestras tertulias es un ciclo de charlas y encuentros en las que las personas usuarias de los centros se reúnen para conversar sobre un tema cultural, social o de interés para los participantes.



Apertura del ciclo de tertulias en instalaciones Museo de la Emigración Leonesa - MEL de la Fundación Cepa



“APÓYATE EN LAS TECNOLOGÍAS”

COMUNICANDO

6 / 48 / 6
grupos / participantes / sesiones por grupo

SALUD Y BIENESTAR, CULTURA Y PARTICIPACIÓN

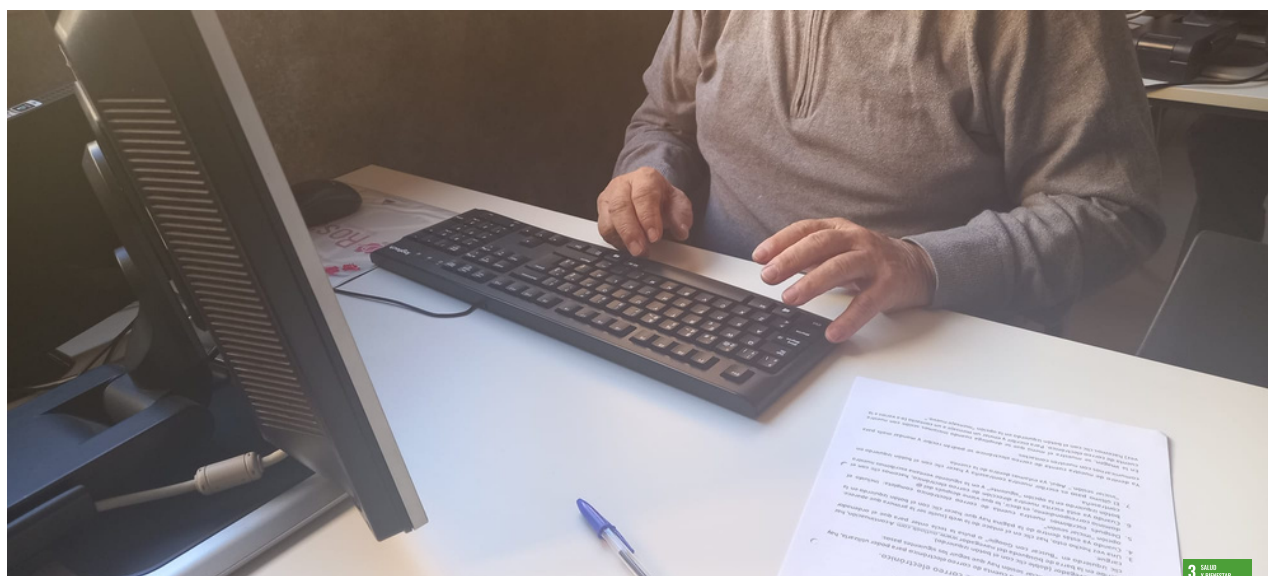
2 / 24 / 6
grupos / participantes / sesiones por grupo

INTERNET DE LAS COSAS

1 / 17 / 2
grupos / participantes / sesiones por grupo

Con el apoyo de los Fondos Next Generation de la Unión Europea, se realizaron una **serie de talleres en competencias digitales dirigidos a la población adulta mayor con el objetivo de reducir la brecha digital en nuestros mayores.**

Los talleres se realizaron en modalidad presencial en León y zona rural y, abordaron diversos bloques temáticos con contenidos adaptados a las necesidades y capacidades de los participantes para de una forma práctica facilitar el aprendizaje.



ACTUALIZACIÓN INSTALACIONES CENTRO DE DÍA CHF

En el mes de julio, realizamos mejoras en las instalaciones del centro de día CHF que presenta una nueva cara con suelos, pintura, puertas y ventanas nuevas.



<https://www.diariodeleon.es/sociedad/230729/1260208/segundo-hogar-personas-alzheimer.html>

<https://www.diariodeleon.es/sociedad/230729/1200576/nueva-cara-centro-dia-alzheimer-leon-chf.html#image1>

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

EMERGENCIA SOCIAL

Desde Emergencia social se plantea un programa que sitúa a la persona en el centro de la intervención.

Ofrece y coordina diferentes recursos, apoyos y medios necesarios para que las personas usuarias de este programa puedan mantenerse en su entorno habitual, potenciando hogares seguros y facilitando que puedan seguir desarrollando su proyecto de vida.

Emergencia Social



Proyecto "Sin Soledad"



ZONA RURAL

En la zona rural se realizan variedad de talleres de memoria y actividades de promoción de la salud y envejecimiento activo.

Sesiones semanales de una hora y media de duración en Santa María del Páramo, La Robla, Almanza y Sahagún.

Talleres realizados en zona rural



Talleres de memoria en La Robla



Talleres de memoria en Almanza



ACTOS BENÉFICOS

Nuestro agradecimiento a los organizadores de diversos actos que recuerdan la causa del Alzheimer.

Gracias por colaborar con Alzheimer León para poder seguir desempeñando nuestra labor.

V AUTOMOBILIA



Acompañamos a Isidro Iglesias Martín, organizador del evento V Automobilia en Toral de los Guzmanes, el pasado 3 de septiembre de 2023.

X CARRERA PRO ALZHEIMER DE LAGUNA DE NEGRILLOS



X carrera a favor de Alzheimer León organizada por el Ayuntamiento de Laguna de Negrillos, el pasado 29 de julio de 2023.

ALTAR DE LOS MUERTOS DEL MUSEO DE LA EMIGRACIÓN LEONESA - MeL



En el centro, la directora del Museo, Nuria Alonso, a la izda. la presidenta de Alzheimer León, Regina Granja, a la dcha. la directora gerente de la entidad, Flor de Juan, en el momento de la entrega simbólica de la recaudación obtenida en el Altar de los Muertos, el pasado 22 de noviembre de 2023.

III Gala de los Premios iRiego



III Gala de Premios iRiego, celebrada el pasado 31 de Agosto en Santa María del Páramo.

PRIMER PREMIO PARA LA FOTOGRAFÍA "ALEGRÍA DE MI NIÑA INTERIOR"



Recogida del premio del I Concurso de Fotografía Juan Huarte de San Juan, organizado por el Colegio de Psicólogos de Castilla y León.

CARRERA SAN SILVESTRE DEL AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE



Vicente Álvarez, concejal de deportes del Ayuntamiento de Villaquilambre y Regina Granja, presidenta de Alzheimer León.

COMITÉ DE ÉTICA

El Comité de Ética se reúne con regularidad para analizar temas y dudas sobre situaciones posibles que pueden darse con las personas con demencia y sus familiares.

Está formado por un equipo interdisciplinar compuesto por cuatro médicos, dos enfermeras, una trabajadora social, una jurista y una psicóloga.

El Comité utiliza el método deliberativo y la reflexión para abordar los casos que se le plantean en relación con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.



Pie de foto de izda a dcha: Marina Morla, Javier Fernández, Javier García-Norro, Teresa Rivas, M^a Jesús Pérez, M^a del Rosario Castro, Ana López, Nieves Loma y Tomasa Ugidos

Comité de Ética

9

reuniones



05. TALENTO HUMANO

Equipo Humano

- Gerente
- Coordinadora de Centros
- Responsable de Calidad
- Personal de Administración
- Directora Terapéutica
- Coordinadoras de Servicios
- Trabajadora social
- Neuropsicóloga
- Psicóloga general sanitaria
- Educador físico
- Educadora social
- Terapeuta ocupacional
- Personal de referencia /atención directa
- Personal de apoyo en el domicilio
- Personal de servicios
- Conductores



Equipo Humano

70

personas trabajadoras



90%

10%

Formación interna

18 / 55
cursos / participantes



94%

6%



Curso Soporte Vital Básico - marzo 2023

Formación interna realizada a lo largo del año que abarca las siguientes temáticas:

Aplicación del Mini-mental (MMSE)

Enero: 17.01.2023

Formación libre de sujeciones, DIGNITAS VITAE

Añual

Soporte Vital Básico (18/03/2023) 4h

Marzo: 18.03.2023

Intervención multisensorial demencias en sala Snoezelen

Abril: 22.04.2023

Abordaje de las alteraciones conductuales

Abril: 12.04.2023

Procesos cognitivos y estimulación

Abril: 17 y 24 .04.2023

Procesos cognitivos y estimulación

Abril: 18 y 25 .04.2023

Introducción a la atención integral centrada en la persona

Mayo - Julio: 27.05 - 08.07.2023

Procesos cognitivos y estimulación

Junio: 12 y 13 .06.2023

Taller relajación y estiramientos

Julio: 12 y 19 .07.2023

El duelo en profesionales sociosanitarios

Septiembre: 30.09.2023

Movilización de personas con Alzheimer y autocuidado del cuidador

Noviembre: 18.11.2023

Transferencias de personas con demencia

Noviembre: 24.11.2023 y Diciembre: 01.12.2023

Gestión de Sistemas Eficaces

Noviembre: 14.11.2023 y Diciembre: 12.12.2023

Abordaje de las alteraciones conductuales

Noviembre: 21 y 28 .11.2023

Procesos cognitivos y estimulación

Noviembre: 14 y 16.11.2023

Ciberseguridad

Noviembre: 27.11.2023







Perspectivas de género

Noviembre: 30.11.2023 y Diciembre: 13.12.2023

PLAN DE IGUALDAD 2023 - 2026

Estamos convencidos de que la igualdad es un pilar fundamental para el desarrollo de una sociedad justa y equitativa.

Por ello, nos comprometemos a seguir trabajando y motivar un ambiente de trabajo justo e igualitario, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades de desarrollo profesional.

 <p>Procedimientos de selección transparente.</p>	 <p>Adaptar la comunicación no sexista a la organización, promover en las redes sociales nuestra participación en eventos relacionados con la igualdad de oportunidades.</p>
 <p>Garantizar el acceso en igualdad de hombre y mujeres a la formación tanto interna como externa.</p>	 <p>Establecer en Alzheimer León una política de tolerancia cero frente a las situaciones de acoso laboral, acoso por razón de sexo, o cualquier otra manifestación de violencia de género.</p>
 <p>Realizar grupos de trabajo sobre el tema de igualdad de oportunidades, entre los trabajadores de los distintos centros y servicios de la asociación.</p>	 <p>Facilitar la digitalización a hombres y mujeres de todos los procesos de selección, formación, conciliación...</p>



PLAN DE EMERGENCIAS

Ponemos a prueba al equipo de emergencias del Centro de Día CHF con la realización de formación y pruebas de simulacro realizadas en la mañana del día 27 de septiembre de 2023.

Dada la particularidad del servicio y el perfil de las personas que atendemos, logramos en 8 minutos y 6 segundos concluir el simulacro con una evacuación de emergencia satisfactoria.



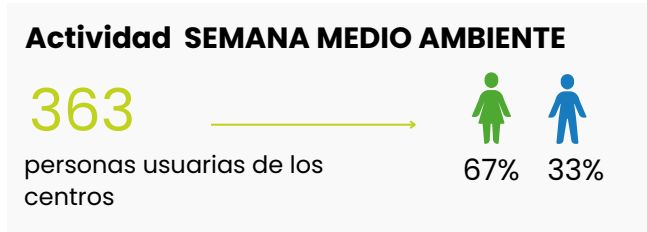
Formación previa plan de emergencias



Simulacro de evacuación en Centro Día CHF

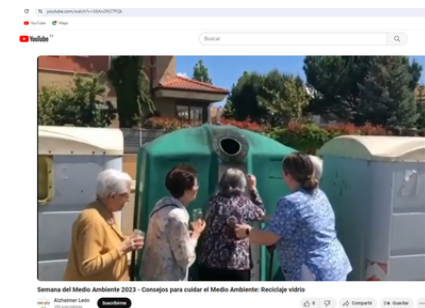
06. DIMENSIÓN AMBIENTAL

SEMANA MEDIO AMBIENTE



Actividades realizadas:

- Taller “Olemos el medio ambiente y lo cuidamos”. Actividad intergeneracional con el Colegio Luis Vives.
- Un paseo por el Torío.
- Semillero y huerto de Alzheimer León.
- Rutas por nuestra provincia.
- Consejos en video de las personas usuarias de los centros y servicios.
- Consejos en video de rutas para estar en contacto con medio ambiente.
- Taller de aprovechamiento en la cocina
- El grupo Conecta 21 formado por familiares visita una planta de mobiliario urbano y sostenible.
- Navidades sostenibles realización de adornos navideños.



🌱 Nuestro compañero Jesús Martínez, técnico de Alz Deporte en Alzheimer León y técnico de Ludens, nos lleva a las bañas de Caldas, una preciosa ruta...

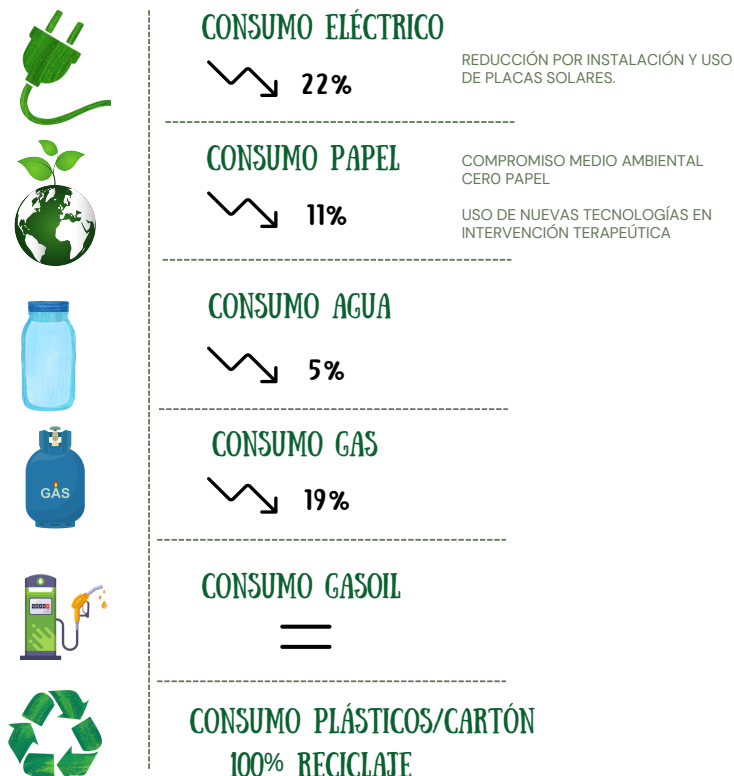


DESEMPEÑO MEDIOAMBIENTAL

Somos conscientes de la importancia de nuestra participación en la sociedad y en el entorno, para contribuir en la sostenibilidad ambiental con acciones que van en consonancia con **nuestra Política de Calidad y Medio Ambiente, ISO en UNE 14001:2015**, identificación de aspectos e impactos y la puesta en marcha de acciones para reducir los impactos ambientales identificados.



IMPACTO MEDIOAMBIENTAL 2023



En Alzheimer León utilizamos indicadores de consumos y generación de residuos para cumplir con la normativa.

Este desempeño, se revisa y actualiza de acuerdo con su evolución para que sea un documento vivo y de continua ejecución.



La instalación de placas solares en los centros de la Asociación contribuye a la reducción de los consumos eléctricos y de gas en los mismos.



Beneficios Medioambientales

Ahorro de Emisiones de CO2

17.871,92 kg

Árboles Equivalentes Plantados

787,87

APOYOS RECIBIDOS

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



ASOCIACION
PARAMESA DE
VOLUNTARIADO



Con la colaboración de:



ALZHEIMER LEÓN



EL ALZHEIMER borra LA memoria, No los sentimientos.

- Calidez
- responsabilidad
- INVERIDAD
- EFICIENCIA
- SOLIDARIDAD
- UNIVERSALIDAD
- transparencia



Figuras ganchillo: Asociación Villa Áurea