



alzheimer León

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



Calidad humana y profesional



ÍNDICE

01. Información general

Carta de la Presidenta
Misión, Visión y Valores
Alzheimer León: nuestros centros y servicios
Alzheimer León: quienes somos
Hitos
La Asociación en cifras

02. Atención Integral a las personas

Información y orientación inicial
Valoración integral
Personas atendidas
Intervención cognitiva, físico funcional y emocional prosocial
Programación anual de actividades 2025

03. Familias y cuidadores

Información y asesoramiento social
Actividades de respiro y convivencia
Cuidado al cuidador

04. Inclusión social y comunidad

Programa de voluntariado
Programa intergeneracional
Acciones formativas
Programa de divulgación y sensibilización comunitaria

05. Innovación y desarrollo

06. Calidad y mejora continua

07. Sostenibilidad, transparencia y gestión responsable

Financiación recibida
Acciones ambientales
Actos benéficos

08. Alianzas y colaboración institucional

09. Personas

Equipo Humano
Formación interna
Junta Directiva

10. Comunicación y difusión

Agradecimientos

01. INFORMACIÓN GENERAL

Carta de la Presidenta



Queridas familias, amigas y amigos:

Este 2025 ha sido un año muy especial para Alzheimer León. Un año más de camino compartido, de acompañarnos unos a otros, de seguir estando cerca de quienes viven el Alzheimer y otras demencias en casa, día tras día.

Como presidenta, pero sobre todo como parte de tantas familias que sabemos lo que significa cuidar, quiero decir que cada año que pasa confirmamos lo mismo: nadie debería recorrer este camino en soledad.

A lo largo de estos meses, hemos llenado nuestros espacios de vida. Hemos compartido talleres de memoria, actividades para mantenernos activos, momentos de música, conversación, emoción y compañía. Pequeñas cosas que, juntas, hacen mucho. Porque no se trata solo de actividades, se trata de seguir sintiéndonos personas, de seguir conectados, de seguir encontrando sentido en el día a día.

También hemos estado con las familias. Escuchando, orientando, ofreciendo apoyo, creando grupos donde poder hablar con otras personas que entienden lo que estamos viviendo. Porque cuidar desgasta, preocupa, duele muchas veces... y por eso es tan importante sentirse acompañado.

Este año también hemos salido más a la comunidad. Hemos compartido charlas, encuentros, actividades con jóvenes, acciones solidarias... porque hablar del Alzheimer es necesario. Visibilizarlo ayuda a que se entienda mejor, a que se pierda el miedo, a que más personas pidan ayuda a tiempo.

Y ahora miramos hacia 2026 con una emoción enorme: cumpliremos 35 años. Treinta y cinco años de historia, de familias acompañadas, de personas que han pasado por aquí dejando huella, de profesionales y voluntarios que han cuidado con el corazón.

No es solo un aniversario. Es un recordatorio de todo lo que hemos construido juntos. Y también una promesa: seguir estando. Seguir apoyando. Seguir caminando al lado de quienes más lo necesitan.

Gracias por confiar, por sostener esta asociación, por ser parte de Alzheimer León.

Porque aunque la memoria falle, lo que nunca puede faltar es la compañía.

Con todo mi cariño,

Regina Granja González
Presidenta de Alzheimer León

Alzheimer León:

Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de León

Número de Registro de Asociaciones: 1309

Número de Registro de Entidad de Servicios Sociales: 24.106E

Fecha de Declaración de Utilidad Pública: 24.11.2000

Sede social

Centro de Atención Integral (CAI)

C/Fotógrafo Pepe Gracia s/n
24005 León

Web: www.alzheimerleon.org

email: info@alzheimerleon.org

Tel: +34 987 26 07 96



Desde hace 35 años trabajamos por un futuro mejor para las personas con Alzheimer y sus familias.

Nuestra Visión

Ser un referente a nivel nacional para el cambio y la transformación de la sociedad en el cuidado y a la atención a la enfermedad de Alzheimer.

Nuestros Valores

- Solidaridad
- Corresponsabilidad
- Universalidad
- Integridad
- Transparencia
- Calidad y Excelencia

Nuestra Misión

- Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer.
- Proteger sus derechos y reivindicar sus necesidades.
- Apoyar, informar y formar a las familias y cuidadores.
- Incentivar la investigación y colaborar en la detección temprana precoz de la enfermedad.
- Formar a los profesionales para dotarles de la mejor cualificación.
- Impactar en la sociedad para conseguir una participación responsable.

Alzheimer León: nuestros centros y servicios



UNIDAD DE MEMORIA



MEDIA ESTANCIA



**CENTRO DE DÍA
CAI**



**CENTRO DE DÍA
CHF**



**CENTRO DE DÍA
SANTA MARÍA**



Centro CAI

Calle Fotógrafo Pepe Gracia s/n
24005 León



Centro CHF

Calle Paseo del Parque
24005 León



Centro Sta. María

Calle Jardín Viejo, 10
24240 Sta. María del Páramo

Alzheimer León: quienes somos

Somos una asociación que nació de una necesidad urgente: que ninguna familia tuviera que atravesar sola el camino de la dependencia, la pérdida o la incertidumbre.

Nacimos acompañando a personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, pero pronto entendimos que la vulnerabilidad adopta muchas formas.

Hoy somos mucho más.

- **Acompañamos a personas que viven solas,** que necesitan apoyo para mantenerse activas, **a personas en situación de riesgo o fragilidad,** a quienes necesitan referentes, rutinas, estímulos, presencia, escucha. A todas aquellas personas que no pueden ni deben quedar a la intemperie social.
- **Trabajamos con personas, no con diagnósticos.** Con emociones, historias y proyectos de vida, necesidades diversas.
- **Acompañamos. Cuidamos. Escuchamos. Sostenemos.** Y lo hacemos con equipos profesionales que combinan conocimientos y humanidad, experiencia y sensibilidad.
- **No somos solo un recurso especializado. Somos un hogar.** Un espacio seguro donde cada persona encuentra estímulos, calma y respeto. Y donde las familias encuentran orientación, alivio y un apoyo que entiende.



Nuestro propósito es sencillo y enorme: mejorar la vida de las personas que, por cualquier motivo, necesitan acompañamiento.

Somos Alzheimer León. Desde 1991, y cada día un poco más comprometidos con quienes más lo necesitan.

Hitos

- 1991** 24 de mayo de 1991 **Creación de Alzheimer León.**
- 1993** Creación de la **Primera Unidad de Respiro Familiar en León.**
- 1994** 21 de septiembre. **Primera celebración** del Día Mundial de Alzheimer.
- 1995** **Cesión de las instalaciones del Edificio CHF** que tras una reforma compleja se convierte en el primer centro terapéutico para las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.
- Socio Fundador de AFACAYLE** (Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Castilla y León) junto con AFA Salamanca y AFA Burgos.
- 1996** Participación en el Programa de Televisión Saber y Vivir de TV2.
- 1997** **Apertura del primer Centro de Día especializado en Alzheimer en la provincia de León, en el Edificio CHF.** Supone un referente para la Comunidad Autónoma. Operativo en la actualidad.
- 2000** 24 de noviembre. **Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de 24 de noviembre de 2000.**
- Desde 2000 a 2007: Sede y presidencia de AFACAYLE y miembro de la Junta Directiva de CEAFA.
- 2001** **Publicación del libro “Centros de Día Alzheimer: Puesta en marcha y gestión”,** con la colaboración de un grupo de profesionales de la Asociación Alzheimer León
- 2002** **Creación de la primera Unidad de Memoria,** dentro del proyecto para la detección precoz de la enfermedad y estimulación temprana.
- 2003** Programa de Autoayuda Comunitaria con el que se **gestionan las Unidades de Respiro Familiar** en Santa María del Páramo, Valencia de Don Juan, Cea, Santa Lucía de Gordón y Valderas.
- Centro colaborador de la Junta de Castilla y León. Formación para el empleo e inserción profesional.**
- 2004** **Publicación Guía del Voluntariado.**
- De 1999 a 2003: Realiza la presidencia de la Plataforma de Entidades de Voluntariado de la provincia de León.
- 2005** **Cesión por parte del Excmo. Ayuntamiento de León de una parcela urbana** para la creación de un nuevo Centro de Atención Integral (CAI) de la Asociación Alzheimer León.
- 2008** **Comienzo de las obras del CAI con el apoyo de los distintos gobiernos:** central, autonómica y local. Apoyo de obras sociales y apoyo institucional de la Fundación Reina Sofía.
- Participación en la redacción del libro:** “Atender a una persona con Alzheimer” publicado por CEAFA.
- Premio “Diario de León al desarrollo Social y los Valores Humanos”.**
- 2010** 20 de septiembre de 2010. **Inauguración del Centro de Atención Integral (CAI) por Su Majestad la Reina Doña Sofía, acompañada de distintas personalidades nacionales, autonómicas, provinciales y locales.**
- 2010 a 2011 Implantación de la **Tarjeta “Te Cuido”** en Castilla y León, para apoyar al cuidador principal de las personas con Alzheimer y otras demencias en su relación con el sistema sanitario.

Hitos

- 2011** **Premio para la Tarjeta “Te Cuido”**, en la quinta edición de los Premios a la calidad en el ámbito del Sistema Nacional de Salud 2010 por el Ministerio de Sanidad.
- Consecución de **Certificados ISO 9001 y 14001**, de gestión de calidad y medio ambiente.
- Creación de los **Premios Internacionales “MANO AMIGA”**.
- Creación y puesta en marcha del **Programa Intergeneracional** de Alzheimer León.
- Impulsores de la Fundación TASE de Quito, en Ecuador.
- Creación del Programa de Conferencias **NEUROAULA**.
- 2012** **Programa de Prevención !ACTÍVATESENIOR!**
- 2013** Participación **Proyecto Know Alzheimer**.
- Acuerdo de Participación con **Fundación CIEN** en la **investigación** “Detección de la proteína TAU en la lágrima como biomarcador de la enfermedad de Alzheimer”.
- Exportación del modelo de Centro y Atención Integral con el Convenio de colaboración Fundación TASE, en Quito, Ecuador.
- 2014** **Participación con el “Programa Intergeneracional de Alzheimer León”**, junto con Clúster SIVI en la Semana de la Ciencia de Castilla y León.
- 2015** **Acuerdo con la Consejería de Sanidad para impulsar la Donación de Cerebros.**
- Participación en la 25 Conferencia de Alzheimer Europa, en Liubiana con el programa !ACTÍVATE COCINANDO!**
- 2016** **Campaña “Dona el cerebro. Da luz a la investigación”.**
- Creación de la Fundación “Por un Mañana Sin Alzheimer”.**
- 2017** **Participación en la XXVII Conferencia de Alzheimer Europa en Berlín.**
- 2018** **Impulso a la organización “Ayuda y Apoyo al Alzheimer”, en Puebla, México.**
- Exportación de nuestro modelo del Programa Intergeneracional a la Comunidad Valenciana, como se hizo con anterioridad a Córdoba y a Soría.**
- Comienzo de la actividad de la Fundación “Por un Mañana Sin Alzheimer”.**
- Apertura del Centro de Día de Santa María del Páramo.**
- 2020** Inicio de la realización del **Programa de Televisión “NUESTROS MAYORES” TV** en colaboración con **La8 León**.
- Participación en el estudio:** Influencia de la pandemia de Covid-19 en la calidad de vida de las personas usuarias de servicios de atención a la dependencia y promoción de la autonomía personal y sus cuidadores. Universidad de León.
- 2022** **Obtención Distintivo Óptima Castilla y León.**
- 2023** **I Plan de Igualdad de Alzheimer León.**
- 2024** **Programa de Atención a las caídas.**
- 2025** **Proyecto SWAN:** Alzheimer León diseña junto a organizaciones de 7 países un programa terapéutico europeo de tenis de mesa para aplicar en enfermos de Alzheimer y Parkinson

Alzheimer León: la asociación en cifras

Alzheimer León es, ante todo, una red de personas que se unen para cuidar. Familias, socios, voluntarios, colaboradores y profesionales que, desde su compromiso, hacen posible acompañar no solo a quienes conviven con Alzheimer u otras demencias, sino también a quienes viven situaciones de vulnerabilidad, soledad o necesidades especiales.

Cada una de las cifras que presentamos a continuación habla de ellas: de su implicación, de su tiempo, de su mirada humana y del esfuerzo compartido que sostiene este proyecto.

Gracias a esta red, nuestro impacto crece y se transforma, respondiendo cada vez mejor a las necesidades de la comunidad.

Estas son las cifras que reflejan lo que hemos construido entre todos a lo largo de 2025.

1332

Nº de socios/as

689

Nº de familias y cuidadores

641

Nº de personas usuarias de centros y servicios

216

Nº de alumnos/as

80

Nº de personas trabajadoras

56

Nº de personas voluntarias



02. ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS

Información y orientación inicial

Cada persona que contacta con Alzheimer León encuentra un espacio de escucha profesional donde poder expresar sus dudas, preocupaciones y necesidades. Este primer encuentro permite comprender la situación de cada hogar, aclarar expectativas y orientar de forma clara sobre los recursos y apoyos disponibles.

El análisis de las consultas recibidas durante 2025 nos permite comprender mejor la realidad del territorio y ajustar nuestros programas a las necesidades detectadas. Estas son algunas de las cifras que reflejan la demanda atendida en esta primera fase del acompañamiento:

342

Nº de informaciones ofrecidas según peticiones



60%



40%



Medio por el que llega a la organización



11%

Centros de salud y Especialistas



55%

Contactos / Personas amigas



4%

CEAS



6%

Medios sociales (web, internet, redes)



23%

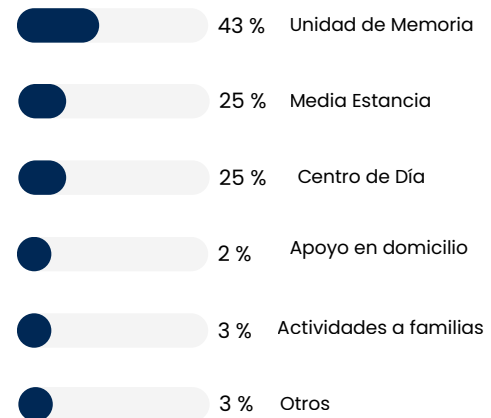
Proximidad



1%

Voluntariado

Tipo de demanda que se solicita



Valoración integral

Realizamos una valoración integral que nos permite comprender la situación de cada persona en toda su dimensión. Este proceso incluye la valoración de sus capacidades cognitivas, físicas, emocionales y sociales, así como de su entorno familiar y de apoyo.

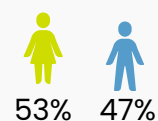
Gracias a ella, podemos identificar necesidades, reconocer fortalezas y orientar la intervención de manera coherente y respetuosa con la historia de vida, los ritmos y los intereses de cada persona.



Valoración inicial

185

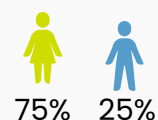
personas de nueva
incorporación



Informe Valoración anual

16

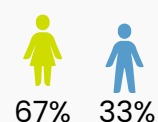
personas usuarias de los
centros



Valoración extraordinaria

18

personas usuarias de los
centros

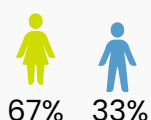


Informe neuropsicológico

Informe neuropsicológico

12

personas valoradas



Realizamos una evaluación del funcionamiento cognitivo de la persona mediante pruebas sencillas que nos ayudan a ver cómo están la atención, la memoria, el lenguaje o el razonamiento. Con esta información podemos detectar qué capacidades están conservadas, cuáles presentan más dificultad y si hay algún cambio que pueda estar afectando a su día a día.

Personas atendidas

641

Nº de personas usuarias en 2025

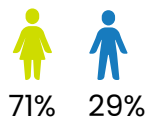
A lo largo del año, Alzheimer León acompaña a personas con perfiles y necesidades diversas, y esta dinámica se refleja en las incorporaciones y en las finalizaciones de servicio. Las altas se gestionan siempre con una acogida cercana y cuidadosa, facilitando la adaptación al servicio desde el primer día. Las bajas, cuando se producen, responden normalmente a cambios en la situación personal o de salud, y se acompañan con orientaciones y, si es necesario, coordinación con otros recursos externos.



CENTROS DE DÍA

Personas atendidas

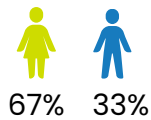
192



MEDIA ESTANCIA

Personas atendidas

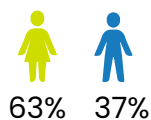
181



UNIDAD DE MEMORIA

Personas atendidas

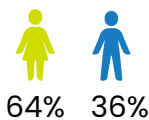
243



ATENCIÓN DOMICILIARIA

Personas atendidas

25

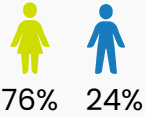


SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

COMEDOR

117

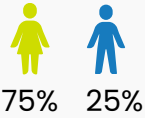
personas usuarias de los centros



MADRUGADORES/VESPERTINOS

27

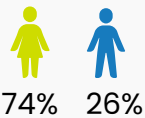
personas usuarias de los centros



FINES DE SEMANA Y FESTIVOS

55

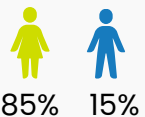
personas usuarias de los centros



PELUQUERÍA

83

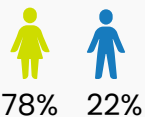
personas usuarias de los centros



PODOLOGÍA

81

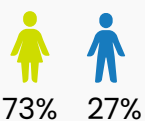
personas usuarias de los centros



BAÑOS GERIÁTRICOS

33

personas usuarias de los centros

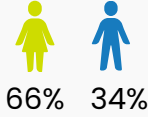


INTERVENCIÓN COGNITIVA

Estimulación cognitiva Unidad de Memoria

173

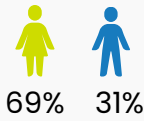
personas usuarias de los centros



Estimulación cognitiva Media Estancia

119

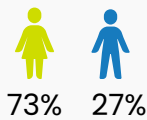
personas usuarias de los centros



Estimulación cognitiva Centros de Día

139

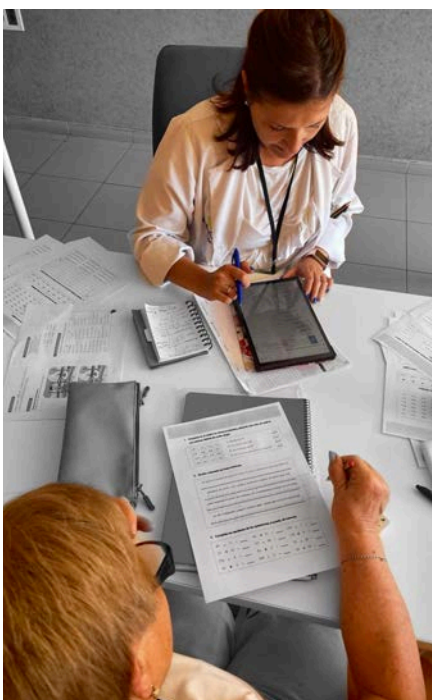
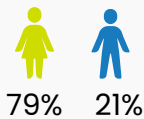
personas usuarias de los centros



Estimulación cognitiva en Domicilios

19

personas usuarias de los centros



Nuestra intervención cognitiva busca potenciar las capacidades cognitivas preservadas, fomentando la autonomía, motivación y bienestar de cada persona. Se realiza diariamente en grupos reducidos, con ejercicios adaptados a los intereses, necesidades y nivel de cada participante, integrando atención, memoria, lenguaje, razonamiento, planificación... en un entorno social y cotidiano. Cada persona puede elegir o proponer actividades, promoviendo creatividad y sentido de pertenencia, con un enfoque flexible, cercano e integral que prioriza la experiencia positiva y la continuidad de las habilidades.



Mantenerse activo, sentirse capaz

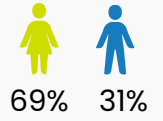
INTERVENCIÓN FÍSICO FUNCIONAL



MOTRICIDAD FINA

140

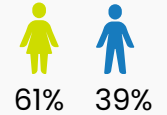
personas usuarias de los centros



PROMOCIÓN A LA MARCHA

82

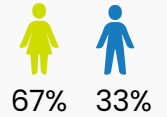
personas usuarias de los centros



GIMNASIA

178

personas usuarias de los centros

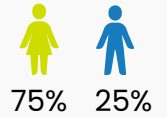


Trabajamos el movimiento y la autonomía a través de actividades adaptadas que ayudan a mantener el cuerpo activo. Realizamos ejercicios de movilidad, equilibrio y coordinación, así como pequeñas rutinas para mejorar la fuerza y la marcha.

PSICOMOTRICIDAD

59

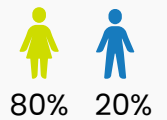
personas usuarias de los centros



MOVILIZACIONES PASIVAS

10

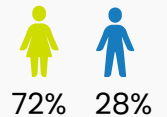
personas usuarias de los centros



INTERVENCIONES INDIVIDUALES

30

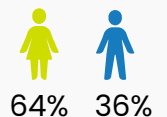
personas usuarias de los centros



MOTOMED

41

personas usuarias de los centros



Cada paso suma bienestar

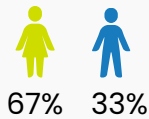
INTERVENCIÓN EMOCIONAL Y PROSOCIAL

A través de actividades que ayudan a expresar, compartir y conectar con uno mismo y con los demás. Utilizamos la reminiscencia, la música, el arte y diferentes propuestas para despertar emociones positivas, favorecer la relajación y reforzar la identidad personal.

ACTIVIDADES Y SALIDAS

106

personas usuarias de los centros



Conectar, recordar, sentir

- 23-01-2025: **Museo San Marcos**
- 06-02-2025: **Museo Colecciones ULE**
- 19-02-2025: **Sahagún**
- 20-03-2025: **Museo de los Pueblos**
- 04-04-2025: **Museo Diocesano**
- 13-05-2025: **Misa Virgen de Fátima**
- 12-06-2025: **SPA TERMALEON**
- 01-07-2025: **Exposición Cuadros en Piedra**
- 24-07-2025: **Paseo Monte San Isidro**
- 17-10-2025: **Visita Altar de los Muertos**
- 26-11-2025: **Museo de la Harina de Gordoncillo y Valderas**



INTERVENCIÓN EMOCIONAL Y PROSOCIAL

CORAZONES ACORDES

Proyecto solidario del **Conservatorio Profesional de Música de León** del que Alzheimer León es centro beneficiario. A través de esta iniciativa, músicos profesionales ofrecen conciertos de música clásica de gran nivel artístico para grupos reducidos, acercando la música en directo a las personas usuarias del centro y favoreciendo experiencias de bienestar emocional, cercanía y disfrute sin necesidad de desplazarse fuera de su entorno.

Gracias a **Pianos Arévalo** por unirse a este proyecto al prestarnos su piano para la actividad.

Nº de personas usuarias de centros	160
Nº de sesiones	20



CONCIERTOS ESCUELA DE MÚSICA DE LEÓN EN EL CENTRO DE DÍA CHF

En la última semana de mes los alumnos y alumnas de la Escuela de Música nos deleitan con un concierto en el Centro de Día del CHF. **Un total de 8 sesiones, con 5 alumnos y alumnas de la escuela y 31 personas usuarias**



Programación anual de actividades 2025

SAN VALENTÍN

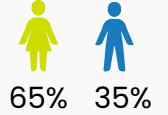
Lecciones de AMOR: sabiduría a través de los años



Actividad SAN VALENTÍN

408

personas usuarias de los centros



2

Voluntariado

50

Intergeneracional



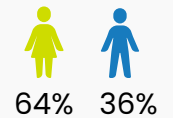
CARNAVAL



Actividad CARNAVAL

252

personas usuarias de los centros



5

Voluntariado

580

Intergeneracional

- Mundo LUIS VIVES, un carnaval para todos
- Talleres de Cocina Intercultural, Actividades Sensoriales y Manualidades del Mundo
- Taller de orejas
- Misa miércoles de ceniza y entierro de la sardina



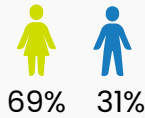
SEMANA SANTA

- Elaboración de VIA CRUCIS
- Taller de torrijas
- Manualidades: Papón Semana Santa
- Salidas programadas cofradías y novenas

Actividad SEMANA SANTA

248

personas usuarias de los centros



2

Voluntariado



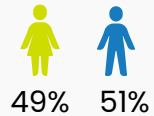
NAVIDAD

- Buzón real
- Somos Legión-Navidad
- Decoración de Navidad
- XII Concurso Postales navideñas
- Actuación musicales
- Ruta por los Belenes de León
- Comida de Navidad en los centros
- XXII Festival de La Magia
- San Silvestre
- Tómbola de Navidad

Actividad NAVIDAD

418

personas usuarias de los centros



112

Familiares

9

Voluntariado

241

Intergeneracional



03. FAMILIAS Y CUIDADORES

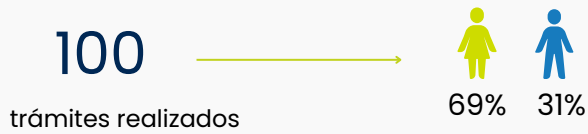
Información y asesoramiento social

Las trabajadoras sociales del departamento psicosocial acompañan a las familias orientándolas en cada etapa de la enfermedad. Ofrece información sobre recursos y ayudas, gestiona trámites, facilita el acceso a servicios y proporciona un apoyo cercano para afrontar dudas y dificultades. Su labor ayuda a reducir la carga familiar y a mejorar la calidad de vida de la persona cuidada y de quienes la rodean.

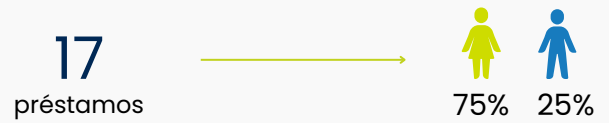
Asesoramientos jurídicos



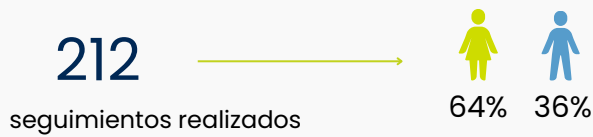
Trámites ley dependencia



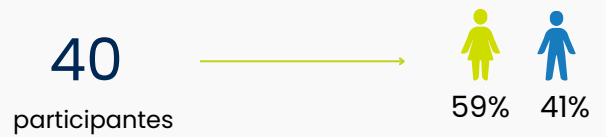
Préstamos de productos de apoyo



Seguimientos familias/cuidadores



Reuniones de bienvenida





Apoyo emocional y psicológico

La familia cuidadora de una persona con demencia puede beneficiarse de una intervención psicológica porque el cuidado genera altos niveles de estrés, sobrecarga emocional y dificultades en la convivencia. El apoyo psicológico ayuda a manejar estas emociones, desarrollar estrategias de afrontamiento y mejorar la dinámica familiar, favoreciendo tanto el bienestar del cuidador como la calidad del cuidado.

Apoyos psicológicos individuales

176



71%

29%

Grupos de ayuda mutua

Ofrecen un espacio seguro donde las personas pueden compartir sus vivencias con otras que atraviesan situaciones similares. Esto les permite sentirse comprendidas, acompañadas, obtener estrategias prácticas que facilitan el manejo de las dificultades del día a día. Además, favorecen el aprendizaje mutuo y brindan un lugar para expresarse sin miedo ni juicio.

Grupos de ayuda mutua

51

participantes



59%

41%



Encuentros de color

Un espacio muy especial donde participan personas que han perdido a un ser querido afectado por una demencia. Es un momento para compartir emociones, recordar, agradecer y despedirse acompañadas por quienes han vivido procesos similares.

Encuentros de color

18

participantes



49%

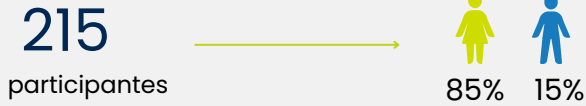
51%

Actividades de respiro y convivencia

Ofrecemos actividades que permiten a las familias disponer de tiempo propio mientras la persona usuaria participa en los servicios, así como propuestas de ocio conjunto que favorecen momentos de disfrute compartido y fortalecen el vínculo familiar.

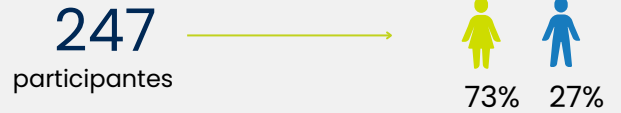
CONECTA 21

- 21.01.2025: "Visita a belén privado".
- 21.02.2025: "Charla Decisiones al FINAL de la VIDA".
- 21.03.2025: "Visita Exposición Colección Azucarillos".
- 29.04.2025: "Danzas de Paz".
- 14.05.2025: "Museo Semana Santa León".
- 04.06.2025: "Paseo Saludable Universidad de León".
- 19.06.2025: "Comida clausura verano".
- 21.09.2025: "Jornada Día Mundial 21S".
- 22.10.2025: "Visita Museo Egipcio".
- 26.11.2025: "Cuevas de Sal – Salt Room".
- 17.12.2025: "Exposición Juguete Español"



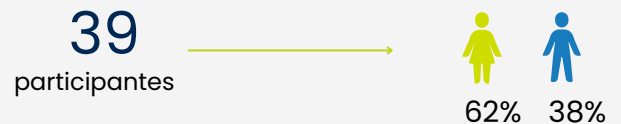
EXCURSIONES

- 11.01.2025: "Circo del Sol".
- 26.01.2025: "Ruta de Belenes"
- 26 y 27.04.2025: "Logroño y Zaragoza".
- 14.06.2025: "Hacinas- Santo Domingo de Silos".
- 30.08.2025: "Laguna de Negrillos-Gordoncillo".



ESPACIOS DE VIDA- BALNEARIO DE LEDESMA

- Del 26.05 al 30.05.2025
- Del 17.11 al 21.11.2025

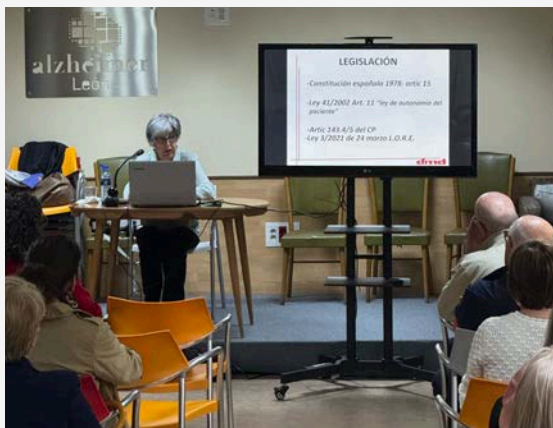
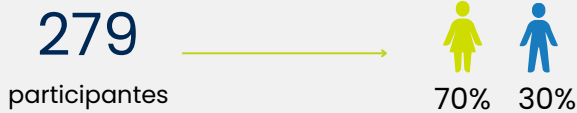


Cuidado al cuidador

Mediante talleres, charlas, encuentros y sesiones formativas ofrecemos herramientas y conocimientos que ayudan a comprender mejor la enfermedad, gestionar el cuidado y afrontar situaciones difíciles. Son espacios prácticos y útiles que mejoran la convivencia y reducen la sensación de desbordamiento.

NEUROAULA

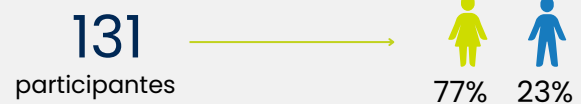
- 29.01.2025: "Grupo HELEN: Alzheimer y otras demencias; experiencias en 1º persona".
- 26.02.2025: "La música para mejorar la comunicación con personas con demencia".
- 26.03.2025: "Cambios normativos sobre incapacitación de personas con demencia"
- 30.04.2025: "Derechos que nos ayudan al final de la vida".
- 28.05.2025: "¿Y ahora qué?: Vacaciones con personas con demencia".
- 25.06.2025: "Más autonomía, mejor vida: Apoyos y Asesoramiento".
- 29.10.2025: "Importancia de la Evaluación Neuropsicológica en demencias".
- 26.11.2025: "Valoración del riesgo y manejo de úlceras: guía para cuidadores".



SEMINARIOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

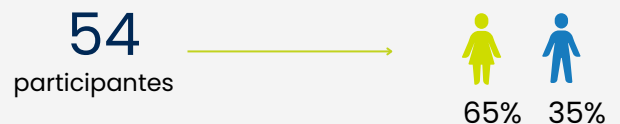
Abril y mayo 2025; Octubre y noviembre 2025

- Demencia: tipos de demencia. Enfermedad de Alzheimer.
- Higiene de una persona en función de su grado de dependencia.
- Primeros auxilios.
- Comunicación con personas con demencia.
- Manejo de alteraciones conductuales.
- Movilización de personas con movilidad reducida.
- El cuidado del cuidador.



TALLERES PRÁCTICOS

- 06.03.2025: "Ejercicios para prevenir caídas".
- 02.04.2025: "Localizadores para seres queridos"
- 12.06.2025: "Técnicas manejo de estrés".
- 20.11.2025: "Trámites Ley dependencia".



04. INCLUSIÓN SOCIAL Y COMUNIDAD

En 2025 hemos reforzado nuestro compromiso con la comunidad mediante acciones que conectan personas, crean relaciones significativas y ayudan a reducir la soledad. Este trabajo se apoya en pilares fundamentales como el **voluntariado**, que aporta compañía y apoyo cercano; el **programa intergeneracional**, que fomenta el encuentro entre jóvenes y mayores; y las **actividades de formación**, entre ellas charlas, talleres de memoria y acciones formativas externas abiertas al entorno.

Junto a ello, hemos intensificado la **sensibilización y divulgación**, acercando el conocimiento sobre las demencias, el cuidado, el envejecimiento y la vulnerabilidad a la población general. A través de campañas, jornadas, colaboraciones y encuentros, contribuimos a generar una sociedad más informada, consciente y solidaria.

Programa de Voluntariado



Tipo de actividad en la que participan los voluntarios

- 8 Junta Directiva
- 3 Voluntariado internacional
- 18 Actividades lúdicas, culturales y de sensibilización
- 22 Voluntariado educativo e intergeneracional
- 17 Apoyo en la actividad diaria, Acompañamiento y conversación
- 3 Apoyo logístico y cotidiano

Voluntarios

56

voluntarios



77%



23%

“Tú colaboración, una pieza básica”



Programa Intergeneracional

El contacto entre generaciones aporta beneficios emocionales y sociales. Por eso impulsamos actividades en las que personas jóvenes y mayores comparten tiempo, experiencias, aprendizajes y creatividad. Estos encuentros generan momentos de conexión auténtica y ayudan a romper estereotipos y barreras.

Desayunos Juan Soñador

Nº de sesiones	8
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	32
Nº de alumnos de Juan Soñador participantes	15

Disfrutamos de un desayuno saludable preparado por alumn@s de Formación Media en Operaciones Básicas de Restaurante y Bar de la Fundación Juan Soñador



Alzheimer y Autismo

Nº de sesiones	42
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	20
Nº de alumn@s participantes Autismo	23
Nº de Voluntarios participantes	3

Un grupo de personas mayores con enfermedad de Alzheimer y otras demencias se reúnen con niñ@s con TEA en distintos espacios: Centro docente de Autismo, Centro Alzheimer... para realizar actividades juntos.



Intergeneracional ESCUELA INFANTIL PARQUE DE LOS REYES Y LA LASTRA

Nº de sesiones	3
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	69
Nº de niñ@s participantes	115
Nº de Voluntarios participantes	4

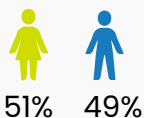


Programa Intergeneracional

Ludoteca Intergeneracional

130

niñ@s asistentes



Espacio intergeneracional donde se programan variedad de actividades para que los niños y niñas desarrollen la creatividad, la imaginación, la autoestima... a la vez que se promueve la participación intergeneracional, el respeto y la convivencia.



Meraki

Nº de sesiones

49

Nº de niños/as participantes colegios

16

Nº de personas usuarias de los Centros y servicios

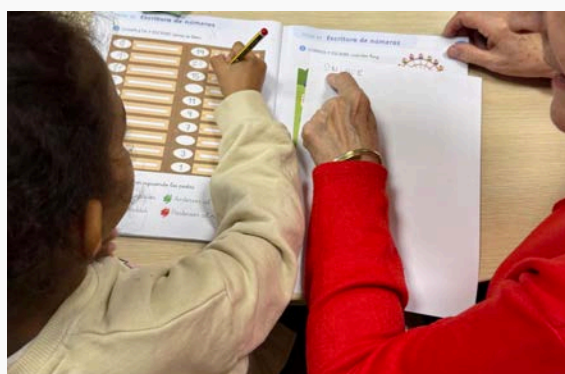
1

Nº de Voluntarios participantes

10

MERAKI: Martes y Jueves de 17 a 18:30 horas

Con la palabra griega denominamos a este grupo de apoyo socioeducativo en el que personas usuarias que acuden a la Unidad de Memoria, ayudan a los niños y niñas del CEIP Luis Vives a adquirir competencias básicas para su desarrollo. Además de aportar su conocimiento y experiencia les ofrecen afecto y seguridad.



Tengo Algo que contarte®

Nº de encuentros intergeneracionales

32

Nº de niños/as participantes colegios

735

Nº de personas usuarias de los Centros y servicios

40

Nº de Voluntarios participantes

2

*Colegios participantes: Leonés, Luis Vives y Peñacorada

En este grupo de trabajo se permite a las personas mayores ser agentes activos en los centros escolares, dando a conocer su realidad, promoviendo el debate, el compromiso, la transmisión cultural y los valores.



Programa Intergeneracional

PRIMAVERA EN EL PARQUE

Nº de sesiones	4
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	20
Nº de niñ@s participantes	100
Nº de Voluntarios participantes	2

Durante los meses de mayo y junio celebramos la primavera en el parque. Música, juegos y mucha alegría.



INSTITUTOS: ENCUENTROS INTERGENERACIONALES, INTERCAMBIO CULTURAL Y SOSTENIBILIDAD

Nº de sesiones	2
Nº de personas usuarias de los Centros y servicios	70
Nº de alumñ@s participantes	40
Nº de Voluntarios participantes	1

Actividades desarrolladas en el marco del proyecto Erasmus+ sobre sostenibilidad y pensamiento crítico, mediante encuentros intergeneracionales de intercambio cultural y reflexión sobre hábitos y tradiciones.



Encuentro Intergeneracional Navidad 2025 CEIP Benito León y el Centro de Día de Santa María del Páramo

Acciones formativas

Formación externa



Alzheimer León desarrolla desde **01/03/2025 a 28/02/2026** un programa Mixto de Formación y empleo denominado **"ALZHEIMER, CUIDANDO PERSONAS"** formación subvencionada por la Junta de Castilla y León, que combina aprendizaje teórico con trabajo remunerado, permitiendo a las personas formarse mientras desarrollan una actividad laboral real. En esta edición se han formado **24 personas con un total de 1800 horas realizadas**. Su objetivo es mejorar la empleabilidad mediante la adquisición de competencias profesionales y experiencia práctica simultánea.



Otros cursos dirigidos a profesionales:

Curso: **"INTERVENCIÓN DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN DEMENCIAS"**, impartido por **Paloma Gómez y Ana Pedriza**, terapeutas ocupacionales de Alzheimer León 10h (12 y 13 de abril 2025)



FORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER y OTRAS DEMENCIAS



Número de formaciones

7

Número de asistentes

111



62%

38%

Impartidas por

Andrea Martínez Barzana, Marisa Roel Bello y Ruth Salas Vélez, trabajadoras sociales de Alzheimer León.

05-05-2025: **Villacedré**

12-05-2025: **Asociación de vecinos Quededo**

15-05-2025: **La Robla**

29-05-2025: **Villamañán**

27-08-2025: **San Millán de los Caballeros**

21-10-2025: **Trobojo del Camino**

05-11-2025: **Vilecha**



“DONA CEREBRO” Da luz a la investigación.



Charlas sensibilización

7

Número de asistentes

111



86%

14%

Nº de donaciones realizadas

6



100%

0%

TALLERES DE MEMORIA EN ZONA RURAL

En la zona rural se realizan variedad de talleres de memoria y actividades de promoción de la salud y envejecimiento activo.

- **La Robla:** miércoles de 16:30 a 18:00 y de 18:00 a 19:30h
- **Sahagún:** martes de 16:15 a 17:45 y de 18:00 a 19:30h
- **Almanza:** martes de 12:00 a 13:30h
- **Santa María del Páramo:** jueves de 16:00 a 17:30h
- **Valdevimbre:** lunes de 17:00 a 18:00h
- **Palacios de Fontecha:** martes de 17:00 a 18:00h

Talleres realizados en zona rural

101

Nº de participantes



91%



9%



Taller de Sahagún



Taller de La Robla



Taller de Almanza



Taller de Palacios de Fontecha



Taller de Valdevimbre



Taller de Santa María del Páramo



INTERVENCIÓN ESPECIALIZADA Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN

Actividades de prevención del deterioro cognitivo y físico funcional en un entorno social que promueve bienestar y conexión.

LOGOPEDIA:

Estimula la comunicación y compensa los deficits funcionales para mejorar la interacción y la calidad de vida.



Todos los martes de 10:00 a 12:00 horas



PILATES:

Aumenta la flexibilidad, refuerza el core y eleva la autoestima



Todos los lunes y miércoles de 12:30 a 13:30 horas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:

Fortalece los músculos, previene caídas y mejora la coordinación



Todos los lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas



Programa de divulgación y sensibilización comunitaria

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2025

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN: "DALE UN GOLPE AL OLVIDO"



21 de septiembre DÍA MUNDIAL del ALZHEIMER – Jornada de CONCIENCIACIÓN e INFORMACIÓN



Gran Paella Alzheimer León



Programa de divulgación y sensibilización comunitaria

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2025

Jornada de Convivencia Centro de Día CHF



Taller interactivo entre-familias Un, dos, tres ALZHEIMER otra vez



Jornada de Convivencia Centro de Día SANTA MARÍA DEL PÁRAMO



Eucaristía celebración DÍA MUNDIAL



Gran Comida Solidaria

Programa de divulgación y sensibilización comunitaria

MÍRANOS, SOMOS LEGIÓN



Desde Alzheimer León retomamos esta campaña para **visibilizar a las miles de personas que conviven con el Alzheimer en nuestra provincia: más de 13.000 diagnosticadas**, y muchas más que aún no lo saben.

Miles de **miniaturas de corcho simbolizan esta legión silenciosa**. Han sido elaboradas de forma solidaria por personas usuarias de la asociación, familiares, amistades y el alumnado de distintos colegios de la provincia de León, con un mismo objetivo: dar visibilidad a la enfermedad y concienciar a la sociedad.

Colegios e institutos que han participado en Somos Legión:

- Colegio Leonés José Aguado y Corredera**
- CEIP "Luis Vives"**
- CEIP "Ponce de León"**
- CEIP "Gonzalez de Lama"**
- Colegio Peñacorada**
- Colegio Santa Teresa**
- IES Padre Isla**
- Escuela Infantil Parque de los Reyes**
- Centro de Formación Profesional Clarín**



Programa de divulgación y sensibilización comunitaria

Programa TV “Nuestros Mayores”



Nº de programas emitidos 2025 **243**

Profesionales participantes en Nuestros Mayores TV

- Lucía de la Pisa, Directora de Intervención Terapéutica
- Montserrat Balbuena, Coordinadora de Centro de Día CAI
- Jesús Martínez, Educador Físico Deportivo de Alz Deporte
- Paula Barrientos, Terapeuta Ocupacional
- Ruth Salas, Trabajadora social
- Tomasa Ugidos, Psicóloga
- Inés Pérez, Neuropsicóloga
- Cristina García, Gerocultora
- Inmaculada Espinosa, Coordinadora del Centro Terapéutico CHF
- Paloma Gómez, Terapeuta ocupacional
- Erica Diéguez, Educadora Física
- Carlos Castellanos, Gerocultor
- Andrea Martínez, Trabajadora social
- Mireya Martínez, Coordinadora del Centro de día de Santa María
- Nieves Marcos, Responsable programa intergeneracional
- Ana Pedriza, Terapeuta ocupacional

NUESTROS MAYORES

La 8 León - 8/814



-  NUESTROS MAYORES (31-12-25) 841
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (30-12-25) 840
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (29-12-25) 839
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (24-12-25) 838
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (11-11-25) Programa 837
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (06-11-25) Programa 834
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (07-11-25) Programa 835
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (10-11-25) Programa 836
La 8 León
-  NUESTROS MAYORES (05-11-25) Programa 833
La 8 León

05. INNOVACIÓN Y DESARROLLO

La innovación forma parte de nuestra manera de trabajar. A lo largo de 2025 hemos seguido adaptando y desarrollando nuestros servicios para responder a nuevas necesidades y realidades cambiantes, siempre con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que acompañamos.

Durante el año se han puesto en marcha y consolidado programas y actividades que amplían nuestra intervención, especialmente en ámbitos como la prevención, el deterioro cognitivo leve, la soledad no deseada y la fragilidad social, permitiéndonos ofrecer respuestas más ajustadas y cercanas.

CONECTARTE: Arte y Compañía: un taller para romper el silencio

"ConectArte" es un espacio en el Centro de día de Santa María del Páramo dedicado a la creación de experiencias enriquecedoras y placenteras, donde las personas pueden conectarse a través de actividades creativas.



Con la colaboración de

**FUNDACION
CAJA RURAL**

22

Nº de participantes



91% 9%

Nº de sesiones

12



GRUPO HELEN: empoderamiento y visibilidad para las personas con demencia

El Grupo Helen está formado por personas afectadas por demencia o deterioro cognitivo que trabajan para **mejorar la calidad de vida** de quienes conviven con esta enfermedad. El grupo celebra **reuniones quincenales** en las que debaten y preparan actividades orientadas a sus objetivos: **sensibilizar y dar a conocer la demencia, reducir el estigma, informar y asesorar, y participar en proyectos y acciones relacionados con esta realidad.**



DALE UN GOLPE AL OLVIDO



Paseo saludable UNILEON



Visita Delegado Gobierno JCYL, Nicanor Sen



ACTIVIDADES

29/01/2025 **NEUROAULA EN ALZHEIMER LEÓN** "Grupo HELEN: experiencias con la enfermedad en 1ª persona".

21/02/2025 **CAFÉ ALZHEIMER** Grupo Helen se reúne con una familia en torno a un café, para ayudar a una persona con dificultades para aceptar la enfermedad, en este proceso"

20/03/2025 **CHARLA INFORMATIVA EN LA POLICÍA NACIONAL** "La enfermedad de Alzheimer y otras demencias en primera persona"

06/05/2025 **REUNION Y JORNADA PUERTAS ABIERTAS EN ALZHEIMER LEON AL DELEGADO DEL GOBIERNO EN CYL Nicanor Sen**

04/06/2025 **PASEO SALUDABLE EN LA FACULTAD DE CC DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN.**

Realizando su labor de sensibilización durante la actividad a los alumnos de enfermería.

13/09/2025 participación **actividad DALE UN GOLPE AL OLVIDO**

18/09/2025 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS Y CAFÉ ALZHEIMER EN SANTA MARIA DEL PÁRAMO.** Grupo Helen acompaña a un grupo de familiares a tomar a visitar el centro.

19/09/2025 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CAI.** Grupo Helen acompaña a un grupo de familiares a visitar el centro.

19/09/2025 **Mesa informativa DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER.**

04, 11, 25/11 Y 02/12/2025 **CHARLA INFORMATIVA/SENSIBILIZACIÓN EN COMANDANCIA GUARDIA CIVIL DE TRAFICO. LEÓN**

13/11/2025 **CHARLA SENSIBILIZACIÓN EN COLEGIO TERESIANAS.**

16/12/2025 **CHARLA SENSIBILIZACIÓN EN FACULTAD DE EDUCACIÓN SOCIAL UNIVERSIDAD DE LEÓN.**

17/12/2025 **RECORRIDO VIRTUAL POR INSTALACIONES DE ALZHEIMER LEÓN** liderado por GRUPO HELEN para alumnos COLEGIO TERESIANAS.



Charla POLICÍA NACIONAL



Charla GUARDIA CIVIL TRÁFICO

Con la colaboración de:



8



Nº de participantes 37% 63%

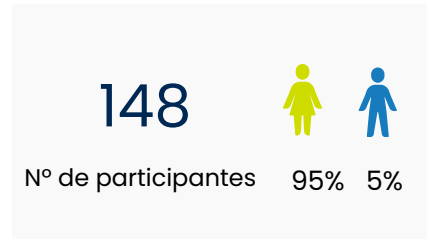
Nº de reuniones 30



MENTE AGIL, CUERPO FUERTE

El proyecto "Mente Ágil, Cuerpo Fuerte" promueve el **envejecimiento activo y la salud integral** de personas mayores de 60 años, previniendo el deterioro físico y cognitivo y reduciendo la soledad. A través de una intervención integral y grupal, mejora el **bienestar, la autonomía y la calidad de vida** de las personas participantes.

Con la colaboración de



TALLERES DE COCINA



APERITIVOS DE FIESTA



COCINA PARA PRINCIPIANTES



EL BRUNCH

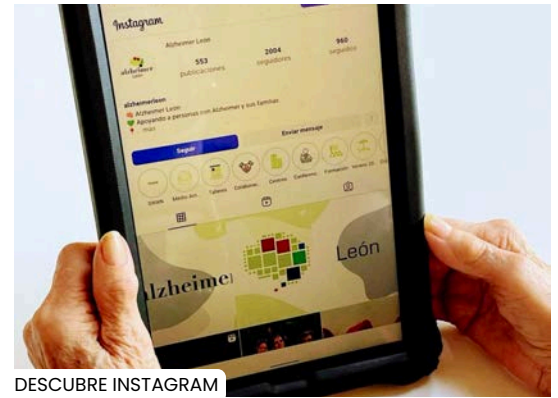
TALLERES TICS



INFORMÁTICA BÁSICA



WHAT'S APP



DESCUBRE INSTAGRAM

TALLERES MANUALIDADES



DECOUPAGE

CLUB DE LECTURA



Margarita Cueto, dirige el Club de Lectura

YOGA



Todos los martes y jueves de 11 a 12:00; 12:30 a 13:30; y de 18:00 a 19:00 horas



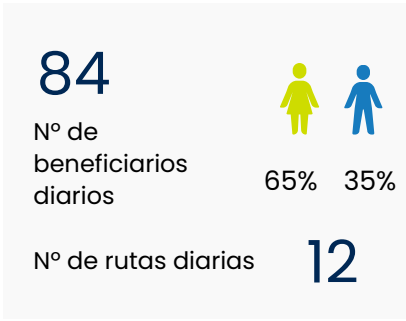
ACERCANDO PERSONAS

Programa de **transporte adaptado** que facilita que las personas usuarias del Centro de Día CAI, CHF y Santa María del Páramo puedan seguir asistiendo a sus terapias cuando no cuentan con medios propios para desplazarse. Gracias a este servicio, se mantiene su **participación social y se evita el aislamiento**. Además, supone un **apoyo fundamental para las familias, ayudándolas a conciliar el cuidado con su vida personal y laboral**.

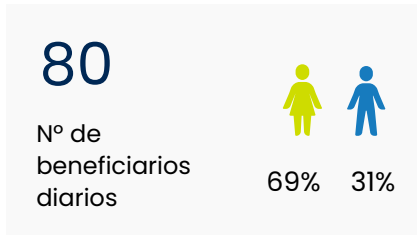
Con la colaboración de



Fundación A.M.A.



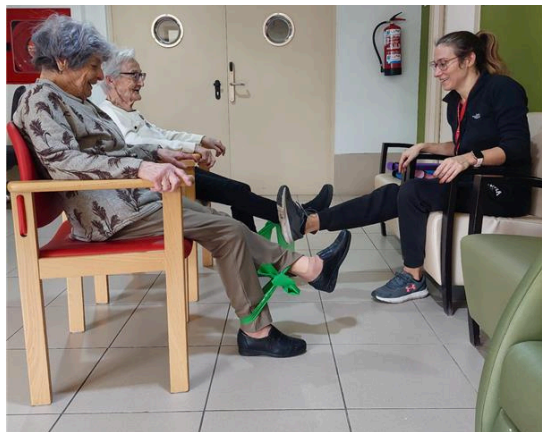
+ DEPORTE +SALUD



Con la colaboración de



Programa dirigido a **personas mayores de 65 años que promueve hábitos de vida saludables y un envejecimiento activo**. A través de **ejercicio físico adaptado**, se trabaja la fuerza, el equilibrio y la movilidad para mantener la autonomía, prevenir caídas y mejorar el bienestar físico y emocional.



SWAN: Spin for Well-being: Estilos de vida activos a través del tenis de mesa terapéutico para personas con enfermedades neurodegenerativas (SWAN)

El proyecto europeo SWAN – Spin for Well-being es una iniciativa financiada por el programa Erasmus+ Sport que promueve el uso del tenis de mesa como herramienta terapéutica para mejorar la calidad de vida de personas con Alzheimer y Parkinson.



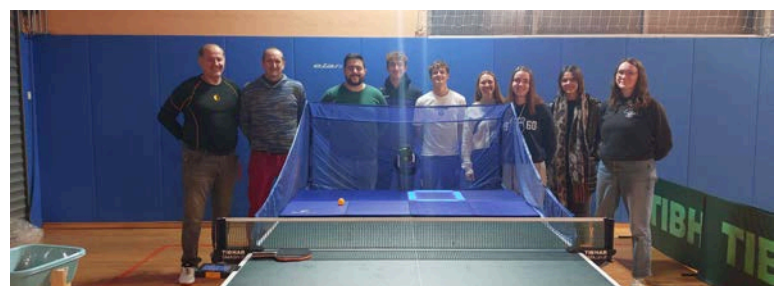
El proyecto se desarrolla en colaboración con organizaciones de **Grecia, Alemania, Francia, Bulgaria, Eslovenia y Chipre**, y finalizará en febrero de 2027.



Alzheimer León participó activamente en el **Festival Mundial de Tenis de Mesa para la Salud, celebrado en Suecia**, un evento internacional que reunió a profesionales, entidades y personas usuarias de distintos países. Este encuentro permitió compartir experiencias, poner en práctica sesiones de estimulación a través del tenis de mesa y visibilizar el impacto positivo del deporte en la salud y el bienestar de las personas participantes.



El equipo técnico de Alzheimer León viajó al **encuentro internacional en Eslovenia**, junto con otros profesionales del proyecto, con el objetivo de avanzar en el desarrollo de contenidos técnicos, metodologías de intervención y materiales comunes. Estas jornadas de trabajo permitieron profundizar en aspectos clave, consolidando una red de colaboración internacional orientada a la mejora continua de la intervención.



EMERGENCIA SOCIAL: programa de acompañamiento a personas mayores en situación de soledad y especial vulnerabilidad social.

Programa que sitúa a la persona en el centro de la intervención. Ofrece y coordina diferentes recursos, apoyos y medios necesarios para que las personas usuarias de este programa puedan mantenerse en su entorno habitual, potenciando hogares seguros y facilitando que puedan seguir desarrollando su proyecto de vida.



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Coordinación, trabajo en red y activación de recursos

201 acciones

Valoración integral en domicilio y diseño de intervención

78 acciones

Intervención y apoyos para la autonomía

2529 acciones

CONTINUIDAD DE OBRAS Y MEJORAS DEL CENTRO DE DÍA. RENOVACIÓN DE EQUIPAMIENTO Y ACCESIBILIDAD

Junta de Castilla y León

Aquí invierte la Junta de Castilla y León

Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.

Continuidad de obras y mejoras del Centro de Día Alzheimer León. Renovación equipamiento y accesibilidad

Importe: 25.000,00€
León, año 2025

COFINANCIADA

alzheimer León

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Servicios Sociales de Castilla y León

Junta de Castilla y León

FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COMITÉ DE ÉTICA

El Comité de Ética se reúne con regularidad para analizar, deliberar y orientar sobre dilemas éticos que surgen en la práctica diaria.

Está formado por un equipo interdisciplinar compuesto por dos médicas y dos médicos, una enfermera, un enfermero, una trabajadora social, una jurista y una psicóloga.

El Comité utiliza el método deliberativo para abordar los casos que se le plantean en relación con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.



El Comité de Ética está compuesto por:

- **Teresa Ribas Ariño**
- **Marina Morla González**
- **Javier Fernández Fernández**
- **Francisco Javier García-Norro Herreros**
- **Ángel López Trigueros**
- **M^a del Rosario de Castro Losa**
- **Ana López Alonso**
- **Nieves Loma Luis**
- **Tomasa Ugidos Domínguez**



Comité de Ética

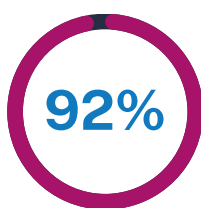
9

reuniones

06. CALIDAD Y MEJORA CONTINUA

En 2025 hemos seguido fortaleciendo la calidad como un eje transversal de Alzheimer León. Entendemos la calidad no solo como un sistema, sino como una manera de hacer las cosas bien: con rigor, con organización, con escucha y con mejora constante.

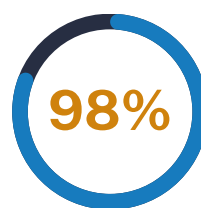
Nuestro objetivo es que **cada servicio, cada intervención y cada proceso estén orientados a ofrecer una atención segura, humana y adaptada a las necesidades reales de las personas usuarias y sus familias.**



Persona usuaria



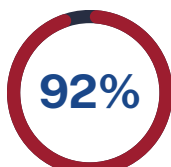
Familias



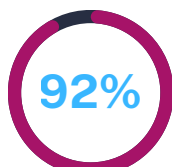
Apoyo en Domicilio



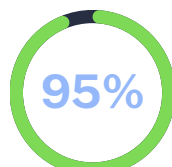
Clima laboral



Talleres prácticos para familias



Neuroaula



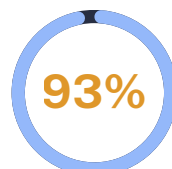
Grupos GAM



Ocio Compartido



Visitas recibidas



Voluntariado

07. SOSTENIBILIDAD, TRANSPARENCIA Y GESTIÓN RESPONSABLE

Acompañar a las personas cada día también requiere cuidar la organización que lo hace posible. Por eso, en 2025 hemos seguido trabajando para reforzar la sostenibilidad de Alzheimer León, garantizando que nuestros servicios puedan mantenerse con estabilidad, calidad y visión de futuro.

A lo largo del año hemos impulsado una gestión responsable basada en el buen uso de los recursos, la planificación y la transparencia, apoyándonos en la colaboración con administraciones, entidades privadas y personas comprometidas. Este esfuerzo nos permite seguir ofreciendo un modelo de atención accesible, humano y adaptado a las necesidades reales de la comunidad.

FINANCIACIÓN RECIBIDA

SUBVENCIONES DESTINADAS A ENTIDADES DEL TERCER SECTOR PARA LA REALIZACIÓN DE PROGRAMAS DE INTERÉS GENERAL DURANTE EL AÑO 2025, CON CARGO A LA ASIGNACIÓN TRIBUTARIA DEL 0,7% DEL IRPF 2024

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



 POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Emergencia social (18.500,00.-€)

Encuentro con personas que desafían el olvido (1.200,00.-€)

Continuidad de obras y mejoras del Centro de día Alzheimer León: Renovación de equipamiento y accesibilidad (25.000,00.-€)

Programa de Prevención de la dependencia y promoción del envejecimiento activo: Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias (24.660,80.-€)

Permanencia de las personas mayores en su domicilio, conforme a sus deseos y preferencias: Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el Domicilio y Cuidado a través de las Nuevas Tecnologías (17.742,76.-€)

Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer (8.378,70.-€)



SUBVENCIÓN DIRECTA: Programa Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia (Individual y del entorno) (36.600,00.-€)

FINANCIACIÓN RECIBIDA



Proyecto "Mente Ágil Cuerpo Fuerte" (13.160,00.-€)



Grupo Helen: Empoderamiento y Visibilidad para las Personas con Demencia (10.000,00.-€)



Proyecto "Acercando Personas" (6.500,00.-€)



Proyecto "+Deporte + Salud" (5.184,00.-€)



"Día del Voluntariado Telefónica" (1.100,00.-€)



Proyecto "ConectArte" (800,00.-€)

ACCIONES AMBIENTALES

Nuestras acciones van en consonancia con **nuestra Política de Calidad y Medio Ambiente, ISO en UNE 14001:2015**, identificando aspectos e impactos y la puesta en marcha de acciones para reducir los impactos ambientales identificados.

DESEMPEÑO MEDIOAMBIENTAL

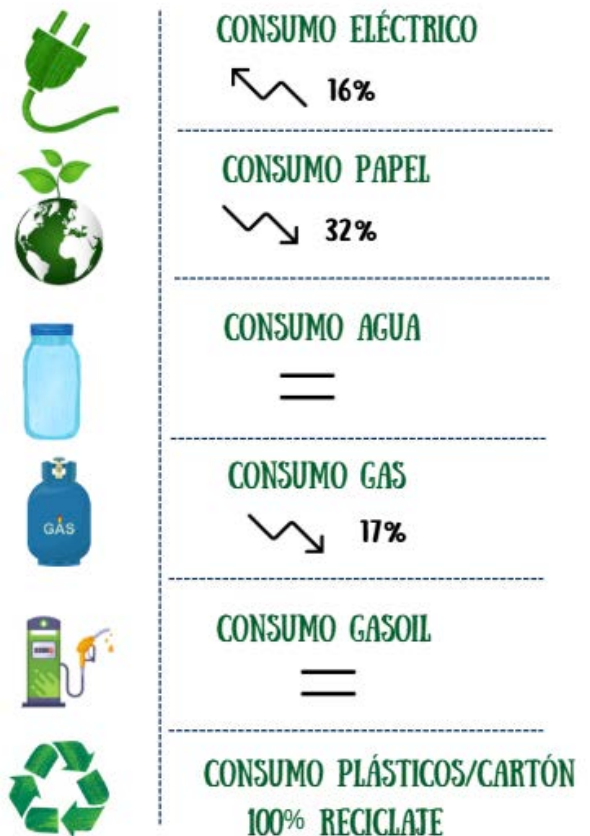
IMPACTO MEDIOAMBIENTAL

ASPECTO MEDIOAMBIENTAL

- AGOTAMIENTO DE RECURSOS NATURALES**
 - CONSUMO DE GASOLEO
 - CONSUMO DE ENERGÍA DE LA RED ELÉCTRICA
 - CONSUMO DE AGUA
 - CONSUMO DE PAPEL
 - IMPRESIÓN DE DOCUMENTACIÓN
- CONTAMINACIÓN ACÚSTICA**
 - EMISIÓN DE RUIDO
 - EMISIÓN DE RUIDO DE VEHÍCULOS
- CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA**
 - EMISIÓN DE GASES COMBUSTIÓN
 - EMISIÓN DE GASES COMBUSTIÓN DE VEHÍCULOS
- CONTAMINACIÓN DE AGUAS Y SUELOS**
 - GENERACIÓN DE NEUMÁTICOS USADOS
 - GENERACIÓN DE BATERÍAS, FILTROS, ACEITES USADOS, LÍQUIDOS CONTAMINADOS
 - GENERACIÓN DE VEHÍCULOS AL FINAL DE SU VIDA ÚTIL
 - CONSUMO PRODUCTOS DE LIMPIEZA
 - GENERACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS
 - GENERACIÓN DE PLAS AOTODADAS/FLUORESCENTES
 - CONSUMO DE TONERS FOTOCOPIADORA

PROCESO DE GESTIÓN DEL TRANSPORTE | PROCESO DE LIMPIEZA | PROCESO DE MANTENIMIENTO Y REPARO | PROCESO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS | PLAN DE EMERGENCIAS, AMBIENTALES INCIDENTOS Y DESASTRES

IMPACTO MEDIOAMBIENTAL 2025



ACCIONES AMBIENTALES



Con la colaboración de



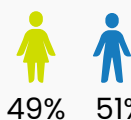
1m2 contra la basuraliza

CUIDANDO LA MEMORIA, CUIDANDO EL PLANETA

Actividad SEMANA MEDIO AMBIENTE

394

personas usuarias de los centros



43

Familiares

5

Voluntariado

100

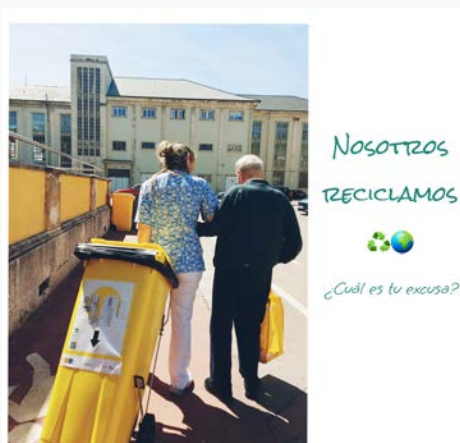
Intergeneracional

Actividades realizadas:

- Creamos con la Naturaleza
- 1m2 contra la basuraliza, gran recogida
- Ropa con memoria: reutiliza, transforma, cuida
- Paseo saludable.
- Concurso: El Planeta nos habla.
- Árbol del Compromiso Verde.
- Marcha verde por la memoria.



Ropa con memoria



Concurso: El planeta nos habla



Árbol del Compromiso verde



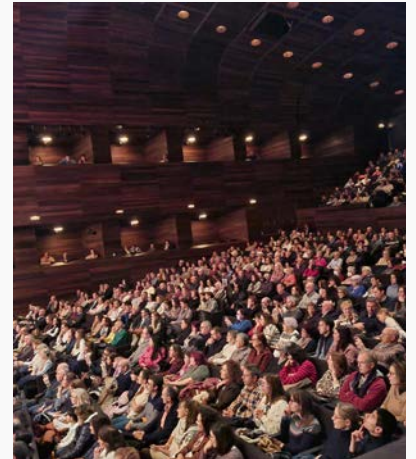
Marcha verde por la memoria

ACTOS BENÉFICOS

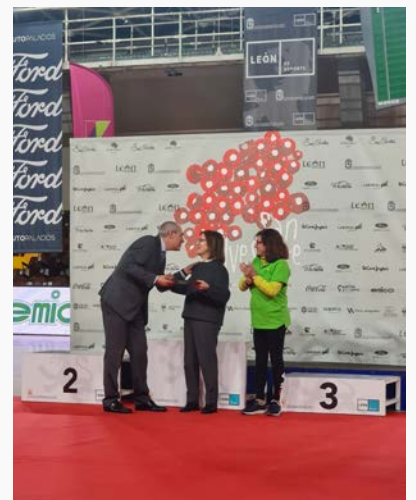
Nuestro agradecimiento a los organizadores de diversos actos que recuerdan la causa del Alzheimer.

Gracias por colaborar con Alzheimer León para poder seguir desempeñando nuestra labor.

EL CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA DE LEÓN RECAUDA FONDOS PARA ALZHEIMER LEÓN



LA CARRERA SAN SILVESTRE 2025 DE LEÓN A BENEFICIO DE ALZHEIMER LEÓN



SAN SILVESTRE 2025 DE SANTA MARÍA DEL PÁRAMO



ACTOS BENÉFICOS

XII CARRERA POPULAR SOLIDARIA PRO- ALZHEIMER EN LAGUNA DE NEGRILLOS



VISITAS RECIBIDAS

Número de visitas

204



78%



22%



Visita FP TCAE Giner de los Ríos



Visita Grado Ciencias Actividad Física y Deporte



Visita CP Instituciones Sociales Ordoño II



Visita Colegio Santa Teresa



Visita FP Educación Infantil Clarín



Visita Grado Enfermería

- Visita alumnos FP TCAE Giner de los Ríos.
- Visita alumnos Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportiva Universidad de León.
- Visita alumnos Facultad de Enfermería Universidad de León.
- Visita alumnos Centro de FP Clarín Educación Infantil
- Visita alumnos CP Instituciones Sociales de FULDEFE.
- Visita alumnos CP Instituciones Sociales de Ordoño II.
- Visita alumnos CP Instituciones Sociales de Cáritas.
- Visita grupo M.J Ambulatorio José Aguado.
- Visita alumnos Colegio Santa Teresa.

08. ALIANZAS Y COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

La colaboración con otras entidades e instituciones es una parte esencial del trabajo de Alzheimer León. Gracias a estas alianzas con recursos comunitarios, organizaciones sociales y agentes del territorio, podemos ampliar nuestro alcance, sumar apoyos y dar una respuesta más completa ante realidades cada vez más diversas.

ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO CON EMPRESAS

Punto de Voluntariado de Madrid 2025

Participamos de forma activa en el Punto de Voluntariado de Madrid 2025, organizado por **Voluntare y Fundación Botín**, en una jornada orientada a impulsar alianzas entre empresas y entidades sociales a través del voluntariado corporativo, explicando las acciones que desarrolla Alzheimer León, junto a otras 56 iniciativas sociales y medioambientales.



Conectando empresas y comunidad: Día del Voluntariado Telefónica

CIRCUITO ECUESTRE DE ESTIMULACIÓN Y MOVIMIENTO

Disfrutamos de la colaboración con el Voluntariado Corporativo de Telefónica, una iniciativa que permite a las empresas implicarse activamente en proyectos de interés social y cultural, generando un impacto positivo en la comunidad. En su Día Internacional, celebramos juntos una actividad en el Club **Hípico de Villabalter**, con **15 voluntarios/as de Telefónica** y **15 usuarios/as de nuestros servicios**, compartiendo un momento de aprendizaje, disfrute y compromiso social.

Con la colaboración de



09. PERSONAS

Equipo Humano

El equipo profesional es una pieza clave en la atención diaria. Su trabajo combina conocimiento técnico, experiencia y cercanía, garantizando una intervención especializada y centrada en la persona.

Más allá de las funciones, el valor del equipo está en la forma de hacer: con escucha, respeto, rigor y humanidad. Ese compromiso diario es el que convierte los servicios en acompañamiento real.



- Gerente
- Coordinadora de Centros
- Responsable de Calidad
- Personal de Administración
- Directora Terapéutica
- Coordinadora de Servicios
- Neuropsicóloga
- Trabajadora social
- Psicóloga general sanitaria
- Educador físico
- Educadora social
- Terapeuta ocupacional
- Personal de referencia /atención directa
- Personal de apoyo en el domicilio
- Personal de servicios
- Conductor

Equipo Humano

80

personas
trabajadoras



90%



10%



Actividades de convivencia de equipo 2025



Convivencia anual de profesionales en el Bierzo



Formación interna

La formación y la mejora continua han sido elementos esenciales para fortalecer al equipo y asegurar una atención de calidad. La actualización de conocimientos, la coordinación interna y el aprendizaje compartido permiten mejorar la intervención, adaptarse a nuevas realidades y seguir avanzando como organización.

Cuidar a quienes cuidan también forma parte del modelo, por eso el bienestar interno y la cohesión del equipo siguen siendo una prioridad para construir un proyecto sostenible y humano.

EUTANASIA, ÉTICA Y SALUD MENTAL

17/02/2025

SOPORTE VITAL BÁSICO

24/02/2025

REDES SOCIALES

25 al 27/02/2025

NUESTRA VOZ, PATOLOGÍAS Y CUIDADOS

08/04/2025

TÉCNICAS DE DEGLUCIÓN EXITOSA

30/04/2025 y 20/05/2025

INTRODUCCIÓN A LA INNOVACIÓN EN EL ÁMBITO SOCIOANITARIO

14/05/2025

ERGONOMÍA DEL MOVIMIENTO

04/06/2025

GESTIÓN DEL ESTRÉS

16 al 18/06/2025

MANEJO DE TRASTORNOS DE CONDUCTA EN DEMENCIAS

13/09/2025

DIABETES: CLAVES PARA UNA ATENCIÓN DE CALIDAD

29/09/2025 al 03/10/2025

ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

15/10/2025 y 19/11/2025

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

19 y 20/11/2025

FAMILIA, ENFERMEDAD CRÓNICA Y PROGRESIVA

10/12/2025

Formación interna

13 / 187
cursos / participantes



Plan de emergencias

Ponemos a prueba al equipo de emergencias del Centro de Día CAI con la realización de formación y pruebas de simulacro realizadas en la mañana del día 22 de julio de 2025.



JUNTA DIRECTIVA

Es el órgano de gobierno de Alzheimer León, y entre sus funciones está la de asumir la responsabilidad de la gestión de la asociación, y representar a la entidad ante las familias, los socios y la sociedad en general.



PRESIDENTA
Doña Regina Granja González

VICEPRESIDENTE
Don Manuel Nicolás Pérez

TESORERO
Don Dionisio Domínguez Mendoza

SECRETARIO
Don Felipe Pérez del Valle

VOCAL 1
Doña María Flor de Juan Diéguez

VOCAL 2
Doña María Isabel Fernández Flórez

VOCAL 3
Doña Felisa María Vidal García

VOCAL 4
Doña Elisa Teresa Remacha Esteras

VOCAL 5
Doña M^a Ángeles González Fernández



Transparencia

En Alzheimer León impulsamos y fomentamos la transparencia informativa, y por eso hacemos pública nuestra memoria de actividades, las cuentas, y nuestros estatutos, para que familiares, usuarios, socios, voluntarios y la sociedad en general, tengan acceso a la información con claridad.



09. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

A través de la difusión y la presencia en redes sociales, acercamos a la sociedad información útil, visibilizamos la realidad de las vulnerabilidades con las que convivimos, y compartimos de manera transparente la actividad que desarrollamos a lo largo del año.

Además, esta difusión ha permitido mantener un vínculo cercano con familias, personas colaboradoras, voluntariado e instituciones, fortaleciendo el sentimiento de comunidad y apoyo mutuo.






Redes sociales



REDES SOCIALES

Facebook	Instagram	Twitter	YouTube
3.100 seguidores	2.005 seguidores	1.802 seguidores	105 suscriptores

Nº de publicaciones 156

-  www.alzheimerleon.org
-  <https://facebook.com/AlzheimerLeon>
-  <https://instagram.com/AlzheimerLeon>
-  <https://twitter.com/AlzheimerLeon>
-  <https://www.youtube.com/user/AlzheimerLeon>

Boletines informativos

Nº de boletines informativos publicados 4

Alzheimer León lleva la concienciación sobre las enfermedades neurodegenerativas a pie de calle

Una mesa informativa en el centro de la capital leonesa sirvió este miércoles para recaudar fondos a favor del colectivo



Mesa informativa de Alzheimer León en el centro de la capital. | L.N.C.

Cuando la persona que conocías «se va desdibujando»: cómo afrontar un «duelo en diferido» siendo familiar y cuidador

Laura Rodríguez, José Manuel Toyos y Raquel Larriba, la historia de tres leoneses que con la llegada de la demencia a la vida de sus familiares han aprendido a cuidarse para cuidar | «Hay que pedir toda la ayuda necesaria. Tu familiar depende de tu bienestar»



200 jóvenes músicos de León tocarán por Navidad para ayudar a los enfermos de Alzheimer

La recaudación se destinará a dos proyectos de investigación: una aplicación informática para ayudar a las personas con Alzheimer a mantener sus recuerdos y sus rutinas; y la segunda fase de un estudio para rastrear genes de riesgo en Alzheimer



Sin censo de demencias y afectados más jóvenes

Alzheimer León organiza jornadas de convivencia para visibilizar los proyectos que ponen a la persona en el centro de los cuidados y de apoyo al cuidador



LEÓN SOCIEDAD

Alzheimer León participa en el Festival Mundial de Tenis de Mesa de Suecia para mejorar su conocimiento en esta terapia no farmacológica

LEÓN 24 HORAS 29 de noviembre de 2025



ACTUALIDAD

Alzheimer León propone 'Dar un golpe al olvido' y pone en valor los beneficios del tenis de mesa

La entidad celebra una jornada de sensibilización en la capital

13/10/2025 Actualizado a 13/10/2025



Un instante de la jornada de sensibilización celebrada por Alzheimer León en la avenida Ordóñez. | PFD-SARCA

Heraldo de León

1890

Por enero florece el romero (Popular)

LEÓN ALFOZ COMARCAS EL BIERZO CASTILLA Y LEÓN PANORAMA DEPORTES CULTURA UNIVERSIDAD SOCIEDAD ECONOMÍA OPINIÓN VIDA Y OBRAS

LEÓN

San Silvestre León 2025: rumbo a un récord de participación y solidaridad

La 28.ª edición, que se celebrará el domingo 28 de diciembre, contará con tres carreras y puede romper todas las previsiones de participación

- Una maquinista leonesa resultó herida grave en el accidente ferroviario en Cataluña
- Nonia, Urraca y Gaudí conquistan Fitur
- Confirmada la muerte de dos leoneses en el accidente ferroviario de Adamuz



XII Carrera Pro Alzheimer en Laguna de Negrillos: un evento solidario para correr por la memoria



EL FARO

astorgano

INICIO ASTURGA COMARCA CASTILLA Y LEÓN DEPORTE OPINIÓN CONTACTO SUSCRIBIRSE ENI



Alzheimer León estrena el programa ConectArte en el centro de día de Santa María del Páramo

AGRADECIMIENTOS

Queremos dar un profundo agradecimiento a todas aquellas personas que nos han apoyado en nuestras actividades, talleres y eventos a lo largo de 2025:

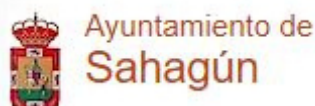
- Escuela Municipal de Música, Danza y Teatro de León.
- Conservatorio Profesional de Música de León
- AMPA Escuela Infantil Parque de los Reyes
- Plataforma de Entidades de Voluntariado de León
- XXII Festival Vive la Magia de León
- Ayuntamiento de León
- Ayuntamiento Santa María del Páramo
- Ayuntamiento de Laguna de Negrillos.
- C.R.E.D.E.I.
- Hogar San Isidoro
- Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad de León
- Colegio Leonés José Aguado y Corredera
- CEIP "Luis Vives"
- CEIP "Ponce de León"
- CEIP "Gonzalez de Lama"
- Colegio Peñacorada
- Colegio Santa Teresa
- IES Padre Isla
- IES Lancia
- IES Valles de Luna
- Escuela Infantil Parque de los Reyes
- Centro Infantil La Lastra
- Centro de Formación Profesional Clarín
- Coral Voces del Torío
- Asociación AURYN
- Asociación Paramesa de Voluntariado
- Policía Nacional-Delegación Participación Ciudadana
- Club Hípico Villabalter
- Folk Romanza & Mimbres
- Grupo cultural de coros y danzas "Virgen de la Guía"
- Fundación Juan Soñador
- Autismo León



- Mons. Luis Ángel de las Heras
- David Franco
- Marina Morla
- Teresa Ribas
- Isaac Castiñeira
- M^a Teresa Gutiérrez
- Leticia Sánchez
- Charo Ibáñez
- Jesús Martínez (LUDENS)
- Joana Filipa Pereira
- Margarita Cueto
- Soledad Parrado
- Antonio Tirados
- Dany Martini
- Dolores Quintanilla Martínez
- Pianos Arévalo
- Inmaculada Baena
- Jorge García Rodríguez
- Miguel Ángel Gonzalez Barragán
- Jesús Miguel Martín Ortega

Y a todos los VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS de ALZHEIMER LEÓN.

APOYOS RECIBIDOS



Fundación A.M.A.





Alzheimer León – Memoria de actividades 2025